

สารรังสี

ปีที่ 19 ฉบับที่ 236 กันยายน 2558



**super
power**
International program

ม.รังสิต จับมือ ม.แคนเบอร์รา

เปิดหลักสูตร 2 ปริญญา (Double Degree)

ทุกหลักสูตรนานาชาติ แรกและแห่งเดียวในประเทศไทย

สมการแห่งความสำเร็จ...

ว่ากันว่าในชีวิตคนคนหนึ่งที่จะประสบความสำเร็จได้ต้องผ่านบททดสอบมากมาย หากลองตั้งเป็นสูตรหรือสมการที่จะไปสู่ความสำเร็จนั้น สมการนี้คงใช้ได้ดี เมื่อความสำเร็จ = ความพยายาม x ความสามารถ x ทักษะที่ติดตัวสิ่งที่ทำ ส่วนสูตรนี้จะใช้ได้ผลจริงหรือไม่นั้น คุณคือคนที่ต้องหาคำตอบและลงมือทำด้วยตัวเอง

สารรังสิตฉบับนี้มีเรื่องราวของคนประสบความสำเร็จด้วยใจเริ่มต้นจากความสามารที่นี้ ทำสิ่งที่ตนเองรัก และพยายามครั้งแล้วครั้งเล่า ลองผิดลองถูกหลายครั้งหลายหน พยายามแก้ไขสิ่งที่ผิดพลาดเพื่อจะผ่านอุปสรรคต่างๆ ไปได้ จนกระทั่งประสบความสำเร็จและสามารถทำผลดีกว่าคนอื่นที่นับให้เป็นแบบนั้นค่าที่ได้รับยอมรับในตลาดขบขันขบขี้ขี้ขี้ขี้ กลายเป็นทอดกรอบ "ลูซี่ส์" ติดตามเรื่องราวความสำเร็จเพื่อเป็นอีกหนึ่งแรงบันดาลใจของคุณได้จากเนื้อหาในเล่ม

ถึงตรงนี้เชื่อว่าทุกคนที่มีหัวใจมุ่งมั่น คงมีแรงฮึดในการลุกขึ้นเดินต่ออีกครั้ง เพราะในโลกความเป็นจริงโดยการใช้ชีวิตหรือการทำงานอะไรสักอย่างอาจไม่ได้ง่ายอย่างที่เราคิด แต่ก็ไม่ไม่ได้หมายความว่า มันจะยากเกินกว่าที่เราจะผ่านอุปสรรคนั้นไปสู่ความสำเร็จได้ อย่งไรก็ตาม พี่นิก และทีมงานสารรังสิตขอเป็นกำลังใจให้ทุกคน "เพราะความสำเร็จ รอคนที่พยายามเสมอ"



มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมกับ University of Canberra, Australia เปิดตัวหลักสูตร 2 ปริญญา (Double Degree) นักศึกษาหลักสูตรนานาชาติทั้ง 10 หลักสูตรของมหาวิทยาลัยรังสิต รับสิทธิ์ในการเข้าศึกษาต่อเพื่อทำปริญญาตรีใบที่สองในหลักสูตร International Business โดยไม่ต้องยื่นผลการสอบ IELTS หรือ TOEFL นับเป็นแห่งแรกและแห่งเดียวในประเทศไทย



ดร.อาทิพย์ อุไรรัตน์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต



ดร.อาทิพย์ อุไรรัตน์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต เปิดเผยว่า ด้วยความสัมพันธ์ที่ดำเนินมาช้านานระหว่างประเทศออสเตรเลียกับไทย ซึ่งสืบย้อนกลับไปได้ตั้งแต่ช่วงยุคแรกเริ่มทุนโคลัมโบ (Colombo Plan) จากนั้นความสัมพันธ์ได้พัฒนาขึ้นมาเป็นความร่วมมือในรูปแบบ ในขณะที่ประเทศออสเตรเลียได้ประสบความสำเร็จในการดำเนินตามวิสัยทัศน์ของ AEI's (Australian Education International - การศึกษานานาชาติของออสเตรเลีย) ซึ่งประเทศออสเตรเลียได้รับคำชื่นชมว่าเป็นผู้นำในภูมิภาคและผู้นำระดับโลกในด้านการศึกษ การฝึกอบรมที่ดีเยี่ยม และเป็นตัวเลือกสำหรับพันธมิตรในความร่วมมือทางด้านการศึกษา ความสำเร็จนี้พิสูจน์ได้จากตัวบ่งชี้ของสหประชาชาติ ทางด้านการพัฒนามนุษย์ประจำปี (Annual United Nation's Human Development Index) ซึ่งมีตัวบ่งชี้คือการมีอายุยืนยาวของมนุษย์ การศึกษา และดัชนีรายรับ ซึ่งได้จัดอันดับให้ประเทศออสเตรเลียเป็นประเทศที่มีตัวบ่งชี้ทางด้านการพัฒนาด้านการศึกษาอยู่ในลำดับที่สอง ในขณะที่มหาวิทยาลัยแคนเบอร์ราได้รับการจัดให้อยู่ใน 5% แรกของการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลก QS World University Rankings "ทั้งหมดนี้เป็นเหตุผลที่ทำไมหลักสูตรนานาชาติ มหาวิทยาลัยรังสิตถึงรู้สึกเป็นเกียรติและยินดีเป็นอย่างยิ่งในการร่วมมือกับมหาวิทยาลัยแคนเบอร์รา มหาวิทยาลัยรังสิตรู้สึกภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่ทางมหาวิทยาลัยแคนเบอร์ราเชื่อมั่นในคุณภาพการศึกษาของมหาวิทยาลัยรังสิต และมอบโอกาสในการสร้างพลังอันจะเกิดจากประสบการณ์พิเศษข้าม

ม.รังสิต จับมือ ม.แคนเบอร์รา เปิดตัวหลักสูตร 2 ปริญญา 10 หลักสูตรนานาชาติ

รับสิทธิ์เข้าศึกษา ป.ตรี ใบที่สอง โดยไม่ต้องยื่นผลการสอบ IELTS หรือ TOEFL แห่งแรกและแห่งเดียวในไทย



เมืองนอกเรียกได้ว่าเป็นส่วนหนึ่งในความคาดหวังของเขายู่แล้ว เพราะฉะนั้น เราจึงเชื่อว่าเป็นโอกาสที่ดีของนักศึกษา เพราะเมื่อเรียนจบแล้วหลังจากที่ได้ปริญญาตรีของออสเตรเลีย จะมีสิทธิพิเศษคือขอ Work Permit เพื่ออยู่ทำงานต่อได้สำหรับคนที่มียุทธศาสตร์สถานศึกษาในออสเตรเลีย ถือเป็นโอกาสต่อเนื่องของนักศึกษาไทยที่นั่นอีกด้วย" ผู้อำนวยการสำนักงานรับนักศึกษานานาชาติฯ กล่าวเสริม

พรหมแดนให้แก่ นักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต ได้เข้าศึกษาที่ทางมหาวิทยาลัย โดยใช้เพียงเกรดเฉลี่ยของการศึกษา 3 ปีแรกในมหาวิทยาลัยรังสิต โดยไม่ต้องยื่นผลการสอบ IELTS หรือ TOEFL อีกทั้งยังวางแผนการศึกษาให้นักศึกษาได้รับปริญญาใบที่สองจากมหาวิทยาลัยแคนเบอร์ราด้วย

RSU collaborated with the University of Canberra, Australia, creating a Double Degree for 10 International Programs.

Rangsit University collaborated with the University of Canberra in Australia, creating a Double Degree program in order to provide opportunities for students from the 10 programs of Rangsit University International Programs (RSUIP). Students will be able to do their second bachelor's degree in International Business program without IELTS or TOEFL scores. Therefore, these programs are completely unique.

จุดเด่นที่พิเศษและไม่เหมือนใครของหลักสูตรทวิปริญญา (Double Degree) นักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตจะมีโอกาสในการเลือก ไม่ว่าจะเลือกศึกษาในสาขาที่เรียนอยู่เดิม หรือข้ามไปเลือกสาขาวิชาอื่นที่ต้องการได้ อาทิ นักศึกษาคณะนิติศาสตร์สามารถเลือกเรียนสาขาที่คล้ายคลึงกัน หรือจะเลือกเข้าเรียนหลักสูตร International Business เพื่อเพิ่มความรู้รอบด้านในอาชีพการงานอนาคต" อธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวเสริม

อาจารย์สุธาณี แสงษา ผู้อำนวยการสำนักงานรับนักศึกษานานาชาติและสื่อสารระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า ความร่วมมือในครั้งนี้เป็นการเปิดตัวหลักสูตรนานาชาติ มหาวิทยาลัยรังสิต (ทุกหลักสูตร) RSUIP SUPER POWER International Programs และหลักสูตร 2 ปริญญา ร่วมกับ University of Canberra, Australia โดยมีการลงนามความร่วมมือกับ University of Canberra, Australia ซึ่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต และอธิการบดี University of Canberra เป็นผู้ร่วมลงนาม ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยรังสิต เป็นสถาบันการศึกษาในประเทศไทยเพียงแห่งเดียวที่ทุกหลักสูตรนานาชาติเป็นหลักสูตร 2 ปริญญา (Double Degree) โดยมี University of Canberra เป็น Key strategic partner ซึ่งนักศึกษหลักสูตรนานาชาติทั้ง 10 หลักสูตร ของมหาวิทยาลัยรังสิต จะได้รับสิทธิ์ในการเข้าศึกษาต่อเพื่อทำปริญญาตรีใบที่สองในหลักสูตร International Business โดยไม่ต้องยื่นผลการสอบ IELTS หรือ TOEFL



ดังนั้น จึงเป็นที่มาของคำว่า Super Power International Program ซึ่งไม่มีหลักสูตรนานาชาติที่ไหนในเมืองไทยที่เป็นทวิปริญญาทุกหลักสูตร ทั้งนี้ นักศึกษหลักสูตรนานาชาติของเราได้รับความเชื่อถือมาก ๆ โดยคาดว่าจะมีนักศึกษา 1 ใน 3 ของเราสนใจที่จะเลือกโอกาสนี้ เพราะหลังจากการลงนามในครั้งนี้แล้ว นักศึกษาทุกคนมีสิทธิ์ที่จะไปเรียนออสเตรเลียได้ โดยการยื่นเกรดจากรังสิต ส่วนใหญ่นักศึกษาที่มาเรียน International Program เรื่องการไปเรียน

ดร.อาทิพย์ อุไรรัตน์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต ลงนามร่วมกับ Professor Stephen Parker Vice-Chancellor and President of University of Canberra (UC), Australia

5 ม.รังสิต กับแนวทางการก้าวสู่ มหาวิทยาลัยวิจัยและนวัตกรรม

9 นศ. บริหารธุรกิจ ได้รับรางวัล โครงการคนดีต้นแบบของสังคมไทย ประจำปี 2558 "กัณธก้อง"

13 เทรนด์ออกกำลังกายแบบใหม่ โดยวิทยารุ่นและคนรักสุขภาพ

16 การศึกษาไทย: ปฏิรูป "เรือเป๊ะ" หรือ "เรือจ้าง"



EDITORIAL STAFF

ที่ปรึกษา : ดร.อาทิพย์ อุไรรัตน์
บรรณาธิการอำนวยการ : สมเกียรติ รุ่งเรืองวิริยะ
บรรณาธิการบริหาร : อรรถยา สุนทรายน
บรรณาธิการ : วิภาณี ชัยสัน
กองบรรณาธิการ : สิริณภา เจริญแก้ว, จิราภรณ์ ตูลานล, อิศราภรณ์ กองเพ็ญพงษ์, นรรณิการ์ คงคา
ไรเตอร์ : สุรางค์ วิเศษ, ณัฐฐาล คุปต์ธโรจน์
ช่างภาพ : ภัทราภา กาศนอก
เลขากองบรรณาธิการ : กิณี ป่ารุ่งกัน
คอมพิวเตอร์กราฟิก : วิศุทธิ์ โชคดีรุ่งสุข, รัฐภานนท์ ใศวาทกรณ
ที่ทำการสารรังสิต : สำนักงนประชาชนสัมพันธ์ ชั้น 2 อาคารอาทิพย์ อุไรรัตน์ (อาคาร 1) มหาวิทยาลัยรังสิต ซอยพหลโยธิน 87 ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000
โทรศัพท์ 0-2791-5555 โทรสาร 0-2791-5577 หรือ e-mail : info@rsu.ac.th, www.facebook.com/rangsituniversity

นางสาวณัฐกฤต บรรจงจิตไพศาล



นางสาวณัฐกฤต บรรจงจิตไพศาล (ปาล์ม) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสายศิลปศึกษาภาษาอังกฤษ-ญี่ปุ่น จากโรงเรียนสารวิทยา จากนั้นตัดสินใจเลือกศึกษาต่อด้านภาษาต่างประเทศอื่น ๆ และด้วยความชื่นชอบในศาสตร์ของภาษาและวัฒนธรรมของจีน จึงเลือกเรียนสาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

"ก่อนที่จะเลือกคณะเพื่อเรียนในระดับอุดมศึกษา ปาล์มยังตัดสินใจไม่ได้ว่าอยากเรียนต่อด้านไหน คุณแม่จึงส่งไปเรียนซัมเมอร์ที่ประเทศจีน และสิ่งแวดล้อมที่เรารู้สึกว่าภาษาและวัฒนธรรมจีนมีความน่าสนใจ จึงตัดสินใจเรียนต่อสาขาวิชาที่ ม.รังสิต และเมื่อได้เข้ามาเรียน ปาล์มก็ตั้งใจฝึกฝนและขยันทบทวนเนื้อหาวิชาภาษาจีน เพื่อสร้างความเข้าใจและสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ หากเราทบทวนบทเรียนบ่อยๆ เมื่อถึงเวลาสอบก็จะสามารถอ่านหนังสือได้เร็วขึ้น นอกจากนี้ ปาล์มยังเข้าร่วมกิจกรรมทุกอย่างทั้งของคณะฯ และมหาวิทยาลัย เพราะเชื่อว่าการเรียนเหล่านี้จะเป็นประสบการณ์ที่ดีในการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย"

สุดท้ายฝากถึงผู้ที่ชื่นชอบและหลงใหลในภาษาจีนว่า ภาษาจีนไม่ได้ยากอย่างที่คิด แต่เราเองต้องขยันคัดศัพท์ ท่องศัพท์ ดูหนังหรือฟังเพลงจีนให้บ่อยจะได้คุ้นชินกับภาษามากขึ้น และสำหรับใครที่ยังมองหาสิ่งที่ตัวเองถนัดและชื่นชอบไม่เจอ ให้ลองสังเกตตัวเองดูว่า เราชอบและสนุกกับการทำอะไร เมื่อค้นพบแล้วก็ทำมันให้ดีที่สุด

นางสาวณัฐกฤต บรรจงจิตไพศาล (ปาล์ม) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์



ม.รังสิต เปิดเวทีสัมมนาระดมสมอง

มุ่งพัฒนามหาวิทยาลัย

ก้าวสู่มหาวิทยาลัยวิจัยและนวัตกรรม



มหาวิทยาลัยรังสิต จัดสัมมนาวิชาการและประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การก้าวสู่มหาวิทยาลัยแห่งการวิจัยและนวัตกรรม" โดยฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยรังสิต และ RSU Wisdom TV ระดมสมอง มุ่งพัฒนามหาวิทยาลัยก้าวสู่มหาวิทยาลัยวิจัยและนวัตกรรม

ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต ชู 3 ยุทธศาสตร์พัฒนาเด็กไทย ได้แก่ 1. สร้างนวัตกรรมการเรียนแบบองค์รวม 2. พัฒนาทักษะด้านภาษา 3. สร้างเครือข่ายให้นักศึกษามีโอกาสหาความรู้ในต่างประเทศ มุ่งใจหากทำได้จะช่วยให้ประเทศเกิดการพัฒนาได้อย่างแท้จริง พร้อมทั้งกล่าวเปิดงานสัมมนาวิชาการและประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การก้าวสู่มหาวิทยาลัยแห่งการวิจัยและนวัตกรรม" ว่า ตนขอยกคำวิจารณ์ของท่านอดีตเอกอัครราชทูตจีน และอดีตประธานองค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่นหรือเจโทร ที่วิจารณ์ถึงความล้มเหลวของภาคการศึกษาและการวิเคราะห์จุดอ่อนของประเทศไทย แม้ข้อความดังกล่าวจะมีการถกเถียงว่าเป็นเรื่องจริงหรือไม่ แต่ตนมองว่าสิ่งที่สำคัญซึ่งเป็นประเด็นที่ต้องขบคิดคือ เราเป็นอย่างไรกันจริงหรือไม่

"ที่ผ่านมามหาวิทยาลัยรังสิตตระหนักถึงปัญหาด้านการศึกษามาตลอด ดังนั้น มหาวิทยาลัยรังสิตจึงตั้งเป้าที่จะพัฒนาการศึกษาของไทย โดยมุ่งให้มหาวิทยาลัยรังสิตเป็นชุมพลแห่งปัญญาของชาติ เพื่อปฏิรูปประเทศไทยสู่สังคมธรรมาธิปไตย ที่ไม่มีความเหลื่อมล้ำ การบริหารบ้านเมืองต้องคำนึง

ถึงธรรมาภิบาล โดยการที่จะก้าวไปสู่จุดนั้นได้ต้องให้การทุ่มเททางการศึกษาเพื่อสร้างภูมิปัญญาให้เกิดความเข้มแข็ง ความมั่นคงยั่งยืน และความเจริญก้าวหน้าให้แก่สังคมและประเทศชาติ มหาวิทยาลัยรังสิตจึงมีจุดมุ่งหมายให้ลูกศิษย์ของเราเป็นเลิศทั้งวิชาการ วิชาการ และวิชาเงิน การศึกษาในมหาวิทยาลัยรังสิตจึงมุ่งสร้างนักศึกษาให้เป็นผู้นำในระดับสากล" อธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต กล่าว

ด้าน ผศ.ดร.อนุสรณ์ ธรรมใจ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิสภาการศึกษาแห่งชาติ กล่าวว่า ปัจจุบันประเทศไทยอยู่ในสถานะที่ต้องเผชิญกับปัญหาสำคัญ คือ กักตักของประเทศรายได้ปานกลาง (Middle Income Trap) สาเหตุเกิดจากการที่ประเทศไทยมีการสร้างรายได้จากการพัฒนาอุตสาหกรรมและการส่งออก จนทำให้ประชาชนในประเทศมีความกินดีอยู่ดีในระดับหนึ่ง แต่กลับไม่สามารถสร้างนวัตกรรมหรือเทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการผลิตหรือเพิ่มมูลค่าของสินค้าได้ อีกทั้งยังต้องเผชิญกับแรงกดดันจากประเทศกำลังพัฒนาหน้าใหม่ ๆ ที่มีค่าแรงถูกกว่าและยังเป็นคู่แข่งในตลาดโลกที่มาแย่งงานการส่งออก ทำให้ไม่สามารถพัฒนาตัวเองไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ การวิจัยและการสร้างนวัตกรรมเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ มหาวิทยาลัยและสถาบันการศึกษาชั้นสูงจะมีบทบาทสำคัญในการสร้างสิ่งนี้ให้แก่ประเทศชาติ ขณะนี้มีสัญญาณฟองสบู่ในระบบ

การศึกษาที่เน้นปริมาณแต่อ่อนด้อยเรื่องคุณภาพ หากมหาวิทยาลัยไทยต้องการก้าวสู่มหาวิทยาลัยในระดับภูมิภาคและระดับโลก ต้องเน้นเรื่องการวิจัยและส่งเสริมการสร้างนวัตกรรม ผศ.ดร.อนุสรณ์ กล่าวทิ้งท้ายว่า มหาวิทยาลัยวิจัยและนวัตกรรมจะมีส่วนสำคัญให้เศรษฐกิจไทยหลุดออกจากกับดักรายได้ปานกลางภายในหนึ่งถึงสองทศวรรษหน้า เพราะจากประสบการณ์ของหลายประเทศที่ประสบความสำเร็จ อย่างเช่น เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ได้หันมาลงทุนวิจัยและนวัตกรรมเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสินค้าและบริการ ยกย่องขีดความสามารถในการแข่งขันนำมาสู่การเติบโตอย่างยั่งยืนของประเทศ มหาวิทยาลัยรังสิตขอเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมผลักดันให้สิ่งดีๆ เกิดขึ้นในประเทศของเรา

RSU steps towards "The University of Research and Innovation"

The Academic Service Center, Rangsit University and RSU Wisdom TV arranged the academic seminar: Stepping towards "The University of Research and Innovation". The overall objective of the training is to brainstorm and to strengthen the quality of research and innovation.

นายเฉลิมเกียรติ ธารอำมฤต



นายเฉลิมเกียรติ ธารอำมฤต (เปา) นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต หนู่มได้คิวเข้มคนนี้ จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสายวิทยาศาสตร์ จากโรงเรียนวิเชียรมาตุ จังหวัดตรัง มีความชื่นชอบทางด้านเทคโนโลยีมาตั้งแต่เรียน ม.ปลาย จึงทำให้ตัดสินใจเลือกเรียนทางด้านวิศวกรรมคอมพิวเตอร์

"ตอนเรียน ม.ปลาย มีเพื่อนชวนร่วมทีมแข่งขันเกี่ยวกับการพัฒนาเว็บไซต์ ซึ่งตอนนั้นยังไม่มีความรู้ทางด้านคอมพิวเตอร์ แต่พอได้เข้าร่วมกิจกรรมแล้วชอบ จึงเริ่มศึกษาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต และฝึกเขียนเว็บไซต์เรื่อยมา ซึ่งพอเริ่มมีความรู้ทางด้านซอฟต์แวร์แล้ว จึงอยากทำคอมพิวเตอร์เครื่องหนึ่งมีอุปกรณ์อะไรบ้าง และอุปกรณ์แต่ละชิ้นมีระบบการทำงานอย่างไร จึงตัดสินใจเลือกเรียนทางด้านวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ที่มหาวิทยาลัยรังสิต และด้วยความที่ชื่นชอบทางด้านคอมพิวเตอร์ทั้งฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์ ดังนั้น เวลาส่วนใหญ่ของผมนจึงอยู่กับคอมพิวเตอร์ ค้นคว้าหาความรู้ใหม่ๆ และทดลองเขียนโปรแกรมต่างๆ อยู่ตลอด ที่ผ่านมามีได้ทำประสบการณ์เพิ่มเติมโดยรับเขียนเว็บไซต์ทั่วไป ทั้งเว็บไซต์เกี่ยวกับการขายสินค้า และเว็บไซต์ธุรกิจเครือข่าย MLM (Multi-level Marketing) และได้ทดลองเขียนโปรแกรมต่างๆ เช่น เว็บไซต์ Auto Post โปรแกรมที่เป็นตัวช่วยในการขายสินค้าออนไลน์ เว็บไซต์ Ping Like.com ซึ่งเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยน Like ระหว่างกัน ซึ่งประสบการณ์ตรงนี้ทำให้ผมได้พัฒนางานให้ดีขึ้นและได้เรียนรู้สิ่งใหม่อยู่เสมอ"

นายเฉลิมเกียรติ ธารอำมฤต (เปา) นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต



อาหารว่างเพื่อสุขภาพ

“กล้วยกรุบกรุบ” ฝีมือเด็กฟู้ดไซน์

ผลิตภัณฑ์ “กล้วยกรุบกรุบ” ผลงานของนักศึกษา คณะเทคโนโลยีอาหาร วิทยาลัยนวัตกรรมการเกษตร เทคโนโลยีชีวภาพ และอาหาร มหาวิทยาลัยรังสิตคว้ารางวัลชมเชยจากการประกวดนวัตกรรมผลิตภัณฑ์อาหาร ปีที่ 7 “Food Innovation Contest 2015”

นายศุภนัฐ ดำรงรัตนโกสินทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะเทคโนโลยีอาหาร วิทยาลัยนวัตกรรมการเกษตร เทคโนโลยีชีวภาพ และอาหาร มหาวิทยาลัยรังสิต เล่าถึงที่มาของการทำผลิตภัณฑ์ “กล้วยกรุบกรุบ” ว่า สืบเนื่องจากตนเองและนายกิจจา หล้าเตจวา ทำโปรเจกต์จบโดยได้รับโจทย์ให้พัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารโดยนำกล้วยมาเป็นวัตถุดิบหลัก ซึ่งผลิตภัณฑ์จากกล้วยในบ้านเรามีเยอะมาก แต่จะทำอย่างไรให้แตกต่างและสามารถสร้างมูลค่าเพิ่มได้ ซึ่งหลังจากไปสำรวจตลาดก็พบว่ายังมีกล้วยสุกอมที่เหลือทิ้งจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งกล้วยหอม เราจึงมีแนวคิดว่าจะทำอย่างไรถึงจะนำกล้วยที่เหลือทิ้งมาแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่าไม่ให้สูญเปล่า

จากการศึกษางานวิจัยที่ผ่านมาส่วนใหญ่จะเป็นการนำผลไม้ชนิดต่างๆ ไปอบแห้งหรือทำเป็นผง เพื่อนำไปเป็นส่วนผสมของวัตถุดิบอื่นๆ และเพื่อยืดอายุการเก็บผลผลิต แต่กล้วยกรุบกรุบ เป็นการนำกล้วยหอมที่สุกอมมาปั่นโดยผสมน้ำและนำไปผ่านกระบวนการทำแห้ง เมื่อได้กล้วยที่อบแห้งแล้วก็นำไปชุบหรือเคลือบด้วยช็อกโกแลตและไว้ที่ช็อกโกแลต เพื่อเพิ่มความหลากหลายของรสชาติ ขวนให้ไม่รับประทานมากเกินไป ซึ่งหลังจากนำไปตรวจสอบคุณค่าทางสารอาหารยังพบว่าคุณค่าของสารอาหารยังอยู่ครบถ้วนเพราะเราใช้กล้วยถึง 99% โดยไม่ผสมสารปรุงแต่งในการทำผลิตภัณฑ์นี้ ทำให้เสียคุณค่าทางสารอาหารน้อยมาก ซึ่งผลงานดังกล่าวได้รับรางวัลชมเชย จากการประกวดนวัตกรรมผลิตภัณฑ์อาหาร “Food Innovation Contest 2015” โดยคัดเลือกทีม

ที่ผ่านเข้ารอบจำนวน 15 ทีม จากมหาวิทยาลัยที่สอนทางด้านเทคโนโลยีอาหาร ซึ่งคณะกรรมการหลายท่านก็ให้ความสนใจเพราะต้นทุนในการผลิตนั้นน้อยมาก สามารถนำไปผลิตเป็นสินค้าจำหน่ายได้จริง

“ผมคิดว่าการได้รับรางวัลครั้งนี้ถือว่าเราทำได้ไกลมาก ๆ เพราะปกติผมกับเพื่อน เราจะเป็นเด็กหลังห้องไม่ค่อยตั้งใจเรียน จนกระทั่งได้มาทำโปรเจกต์จึงรู้ว่าจะทำตัวเหลวไหลอย่างที่ผ่านมาไม่ได้ เราจึงพยายามปรับเปลี่ยนตัวเองให้รู้จักรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายมากขึ้น ซึ่งโปรเจกต์ครั้งนี้ทำให้รู้ว่าการที่คนเราจะประสบความสำเร็จต้องใช้ความพยายามแค่ไหน ได้ลองผิดลองถูก ได้เรียนรู้ไปพร้อมๆ กับการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น และสุดท้ายเราก็ภูมิใจกับผลิตภัณฑ์ที่เราคิดค้นและลงมือทำด้วยตัวเราเอง สำหรับรางวัลที่ได้รับถือเป็นรางวัลที่ยิ่งใหญ่สำหรับคนที่ลุกขึ้นปรับเปลี่ยนตัวเอง เปลี่ยนวิธีคิด ทำอะไรที่คิดว่า เป็นไปไม่ได้ให้เป็นไปได้ สุดท้ายพวกเราขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษา โปรเจกต์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เบญจจักษ์ วาญภาพ ที่คอยเคียงข้างและผลักดันให้ลูกศิษย์ทุกคนเป็นคนที่มีคุณภาพของสังคม” นายกิจจา กล่าวเพิ่มเติม



(จากซ้าย) นายกิจจา หล้าเตจวา และนายศุภนัฐ ดำรงรัตนโกสินทร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะเทคโนโลยีอาหาร วิทยาลัยนวัตกรรมการเกษตร เทคโนโลยีชีวภาพ และอาหาร มหาวิทยาลัยรังสิต

ม.รังสิต จับมือ สร. ร่วมผลิตแพทย์ รพ.นพรัตนราชธานี มุ่งผลิตแพทย์ตอบสนองความต้องการของประเทศ

มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมกับ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการผลิตแพทย์ของโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี มุ่งผลิตแพทย์ตอบสนองความต้องการของประเทศ โดยจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงระหว่างกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กับ มหาวิทยาลัยรังสิต โดย ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยรังสิต และนายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พร้อมคณะผู้บริหาร เข้าร่วมพิธี ณ ห้องประชุม 1-801 อาคารอาทิตย์ อุไรรัตน์ (อาคาร 1) มหาวิทยาลัยรังสิต



กิจกรรมจัดนิทรรศการศิลปนิพนธ์แสดงผลงานนักศึกษา ครั้งที่ 1 ประจำปี 2015

คณะจัดนิทรรศการ มหาวิทยาลัยรังสิต จัดงานนิทรรศการศิลปนิพนธ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชา คอมพิวเตอร์อาร์ต และสาขาวิชาวิชาซอฟต์แวร์ เพื่อให้นักศึกษาแสดงผลงานออกสู่สาธารณชน ภายในงานได้รับเกียรติจาก นายนิธิพัฒน์ สมสมาน นายกษมาคมผู้ประกอบการแอนิเมชันและคอมพิวเตอร์กราฟิก ร่วมชมผลงานนักศึกษา ณ หอศิลป์พัฒนา และหอศิลป์รังสิต มหาวิทยาลัยรังสิต





สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ ม.รังสิต จัดการประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน ครั้งที่ 4 ประจำปี 2558

สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมกับ มหาวิทยาลัยมหิงฉวนแห่งไต้หวัน จัดการประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน ครั้งที่ 4 ประจำปี 2558 เพื่อเป็นเวทีที่แสดงความสามารถด้านการเขียนเรียงความและการกล่าวสุนทรพจน์สำหรับผู้เรียนภาษาจีนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในประเทศไทย และเพื่อเผยแพร่ข้อมูลด้านการศึกษาในระดับอุดมศึกษาของไต้หวันแก่ผู้สนใจชาวไทย โดยได้รับเกียรติจาก ดร.นครเทพ ทิพย์ศุภราชภรณ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งมีนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายจากทั่วประเทศเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก ณ ห้องออডিโทเรียม อาคารรัตนาคูณการ (อาคาร 11) มหาวิทยาลัยรังสิต



ม.รังสิต ร่วมโครงการ “TRS เครือข่ายจรรยาบรรณใจซบซึ้งปลอดภัยกับรถยนต์” ครั้งที่ 3

มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมโครงการ “TRS เครือข่ายจรรยาบรรณใจซบซึ้งปลอดภัยกับรถยนต์” ครั้งที่ 3 จัดขึ้นโดย บริษัท ฮอนด้า ออโตโมบิล (ประเทศไทย) จำกัด ร่วมกับสถานีวิทยุจรรยาบรรณเพื่อสังคม FM 99.5 ซึ่งทางผู้จัดดำเนินการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับกรับซื้ออย่างปลอดภัย เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พงษ์ภัทร อนุเมธีราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวเปิดการอบรมและกล่าวต้อนรับผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จาก บริษัท ฮอนด้า ออโตโมบิล (ประเทศไทย) จำกัด และสถานีวิทยุจรรยาบรรณเพื่อสังคม FM 99.5 ภายในงานมีบุคลากรและนักศึกษานานาชาติเข้าร่วมอบรมจำนวนมาก ณ อาคาร Digital Multimedia Complex (อาคาร 15) มหาวิทยาลัยรังสิต



นศ. บริหารธุรกิจ ม.รังสิต รับรางวัลโครงการคนดีต้นแบบของสังคมไทย ประจำปี 2558 “กิ่นรีทอง”

นายณรงค์ฤทธิ์ รัตนภักดี นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาบริหารธุรกิจระหว่างประเทศ หลักสูตรนานาชาติ ได้รับโล่รางวัล “กิ่นรีทอง” ในโครงการคนดีต้นแบบของสังคมไทย รางวัลคุณค่าแห่งบุคคล ประจำปี 2558 จากมูลนิธิธรรมลักษณ์ศิลา

นายณรงค์ฤทธิ์ กล่าวว่า ตนรู้สึกภูมิใจและขอขอบคุณผู้ใหญ่ทุกท่าน รวมทั้งมูลนิธิธรรมลักษณ์ศิลาที่ให้โอกาส และมองเห็นสิ่งดีๆ ที่เราได้ทำเพื่อสังคม นอกจากนี้ตนเองยังมีคนในวงการบันเทิงอีกหลายคนที่ได้รับรางวัลอันทรงคุณค่านี้ในสาขาต่างๆ ของโครงการคนดีต้นแบบของสังคมไทย รางวัลคุณค่าแห่งบุคคล ประจำปี 2558 ซึ่งรางวัลดังกล่าวเป็นสิ่งที่ดีเยี่ยมที่เราจะปฏิบัติตามที่เราคิดดี พูดดี ทำดีอยู่แล้วก็ให้รักษาความดีนั้นต่อไป เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่เยาวชนอีกด้วย และการที่เรามีโอกาสได้ทำงานในวงการบันเทิง เป็นบุคคลสาธารณะ การที่เราประพฤติดีทำดี เรา ก็จะเป็นแบบอย่างที่ดีต่อไป

“สำหรับการทำประโยชน์ รวมไปถึงการประพฤติตนอยู่ในศีลธรรมที่ดี ต้องบอกว่าส่วนหนึ่งมาจากพื้นฐานครอบครัว และการบ่มเพาะของสถาบันการศึกษา ผมและครอบครัวมีโอกาสได้ทำนุบำรุงศาสนา ร่วมทำกิจกรรมต่างๆ กับทางวัดมาตลอด และเมื่อเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยก็

An RSU student was granted "The Kinnaree Award" for his role model

Mr.Narongrit Rattanaphakdee, a student from International Business, International College, Rangsit University, was granted The Kinnaree Award 2015 by Dhammaraksa Foundation. The award was designed to promote Thai people who do the good deeds and gain admiration for their role models.

นายณรงค์ฤทธิ์ รัตนภักดี นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาบริหารธุรกิจระหว่างประเทศ หลักสูตรนานาชาติ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรังสิต





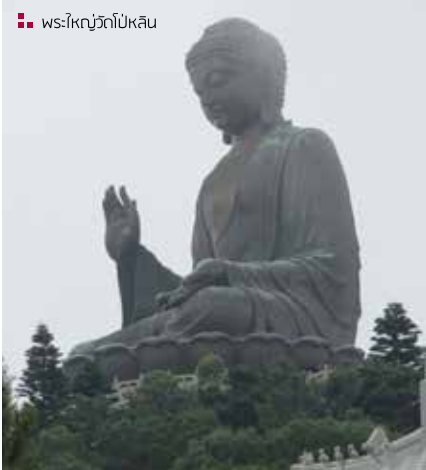
จากกระเช้ามองบึงจะมองเห็นพระพุทธรูปโลกา ถิ่นหลัง



วัดหวังคำเขียน ถิ่นหน้าลานโพธิษา

กวางโจว-เซินเจิ้น-ฮ่องกง (6 วัน) ตอนจบ

พระพุทธรูปโลกา



สวัสดิ์ครับแฟนคลับของผมน เรายังคงไปเที่ยวกันต่อกับทริปคณะบริหารฯ หลังจากการไปดูงานตลาดค้าส่งกันแล้วที่เมืองกวางโจว ช่วงบ่ายๆ คราวนี้ก็ถึงคิวตลาดค้าปลีกที่ตลาดหลอหลอ หลอหลอเซ็นเตอร์ที่เซินเจิ้นแห่งนี้เป็นแหล่งขายสินค้าที่อบอุ่นแบรนด์เนมชื่อดัง ว่ากันว่าสินค้าที่เมืองนี้ใช้ได้ดีทีเดียว... ไม่มีที่สงสัยครับพี่น้อง 555 หลังจากโกดได้แนะนำทิศทางการเดินทางและการต่อรถสินค้าที่ต้องต่อรถเยอะๆ เช่น อาตี้อาหมวย บอกมา 100 ให้ทำหน้าที่มันต่อเหลืออีก 20-30 แล้วเดินหนีเพราะจะเกิดอาการ 2 อย่างคือ ยื่อตึงแขนต่อรถราคาแบบไม่ปล่อย หรืออาจจะโดนตำหรือโดนตบได้ 555 เด็กๆ และอาจารย์เค้ากั๊งคับแป็บเดียวกระจายหายกันไปหมดแล้ว ผมมาที่นี่ก็หลายครั้งแล้ว ขวนเจ้าเอ ลูกศิษย์เก่าจากที่อปฮิดทัวร์เดินเล่นดูของฆ่าๆ ผมตั้งใจจะซื้อกระเป๋าสะพายผู้หญิงไปฝากญาติโยมที่คอยดูแลลูกสาวผมเวลาแกกลับต่างจังหวัดตอนปิดเทอม มาสะดุดตากระเป๋าแบรนด์ดัง BAOBAO ที่กำลังฮิตกันอยู่ "How much for one?" ผมถามว่าใบเดียวเท่าไร "190 RMB" อาหมวยเปิดมาก่อน 190 หยวนx5 บาท เป็นเงินไทยเท่ากับ 950 บาท "40 You can"

ผมเริ่มหน้าแข็งแรงต่อราคาแบบไม่กลัวโดนตบ "Ai Ya can not, 120 La" อาหมวย (แก๊ง) ร้องเสียงหลงเลย... อาย่า ไม่จ่าย 120 ละกัน "if I buy 4 pieces, 60 is O.K.?" ผมยื่นต่อรอยยี่อูดแบบต่างๆ กันพักนึง แกชอบลีลาของผมก็โอเคในที่สุด เจ้าเอเจีย็นซาลิลาผมและซื้อตามให้แฟนด้วยอีกใบ... ลงทุนมากเลยเมิง 555 ที่ล่าสุดเห็นจะเป็น iPhone6 เหมือนเด๊ะ รูดก็ปริ๊ดปรืด แต่ดันมี 2 ซิม ที่เจ๋งสุดเห็นจะเป็นคู่มือที่ได้โดยชกเสากอากาศ ราคาแค่ 2 พันบาทเอง... พระเจ้าจอร์จ! นายยอดมาก หลังจากนั้นเราสองคนก็ขี้เกียจเดินแล้ว หลบมานั่งชดกาแพยีนๆ จนได้เวลานัดหมาย เด็กๆ ก็มากันครบด้วยเกรงว่าจะถูกอาจารย์ขิดขิดปรับข้านที่ละหยวน... ขอครบมูนี่ พวกเราต้องเดินมาอีกไกล เพราะรถบัสจอดอยู่ด้านนอก ผมเดินคุมรั้งท้ายกรุ๊ปมา มีสาวจีนใส่กระโปรงแดงสั้นหยั่งขาวจิวเลย เดินดีคู่มายับแขนผม "Excuse me! today I didn't eat anything, I'm no money if you give me some money I will give you everything and everywhere you want." น้องหมวยอ่อนว่ายังไม่ได้กินข้าวเลยวันนี้ ไม่มีตังค์ ถ้าผมให้ตังค์เธอ เธอจะให้ทุกอย่างที่ผมต้องการที่ไหนก็ได้ แอ้ แอ้ ผมเห็นหน้าตาและแววตาเธอแล้วก็อดสงสารแทบจะน้ำลาย เอ๊ย! น้ำตาไหลไม่ได้ 555 "Sorry! I've no money left." ผมไม่มีตังค์เหลือแล้วจ้า ถึงจะ

มีก็คงไม่ตลกด้วยเพราะติดคุกเมืองจีนคงไม่สนุกแน่ เธอยังเดินตามจับแขนผมอีกสักพักก็จากไป ผมจี้ร้องให้หนักมากเลย... คริ คริ ผมอยากจะเตือนบรรดาหนุ่มๆ และผู้เฒ่าทั้งหลายที่มาเที่ยวเมืองจีน ลีลาแบบนี้จะมีเยอะมากโดยเฉพาะที่หน้าโรงแรม ออย่าพลาดนะครับ... คุณแน่นอน ช่วงบ่ายแก่ๆ พวกเราก็นั่งรถบัสข้ามฝั่งจากเมืองเซินเจิ้นเข้าสู่ฮ่องกง ทานอาหารค่ำและเข้าพักที่โรงแรม METROPARK HOTEL

เช้าวันเสาร์ที่ 30 พ.ค. หลังอาหารเช้า ออกเดินทางมาวัดหวังคำเขียนหรือหวังท้อชินในสำเนียงกวางตุ้ง เป็นวัดเก่าแก่กว่าร้อยปีและได้รับความศรัทธามากที่สุดในฮ่องกง เป็นสถานที่ที่เชื่อกันว่าคำอธิษฐานจะประสบผลสำเร็จ พอผมเดินเข้าไปในวัดนึกว่าไฟไหม้ เพราะควันจากธูปตลบอบอวลไปหมด หายใจแทบไม่ออก แสบตาอีกต่างหาก ผู้คนทั้งชาวจีนและนักท่องเที่ยวชาวเอเชียต่างเบียดเสียดกัน พวกเราใช้เวลาครึ่งชั่วโมงแล้วรีบฝ่าฝูงชนขึ้นรถที่เย็นสบายกว่า สายหน้อยก็มาต่อที่กระเช้าบึง นั้งกระเช้าไฟฟ้าข้ามเกาะ ผมได้นั่งกระเช้าร่วมกับเด็กๆ เก่งโรอิญญาชาย 4 หญิง 3 ผมอีก 1 รวมเป็น 8 คนพอดีระหว่างทางนักศึกษาหญิงนั่งนึ่งเจียบน้ำตาไหลเพื่อนชายพูดแห่ "เป็นอารายเมิงน้ำตาไหล... กลัวหรือ" "พวกเมิงเฉยๆ เออะ... กรุเครียดตด"



วิวริ่นฮ่าวฮ่องกง



"กั๊งมือพีะหวั่นไหว แต่หัวใจฟั้ง... จารยัถ"



องคัจ่าเมกวนฮับที่ฮ่าว REPULSE BAY กวนฮับ

อาจารย์และเด็กๆ กำลังสนใจฟังโถงเล่าเรื่องราวเจ้าเมกวนฮับ



เด็กบรการจ่า... รุ่ยฮั๋ง



Star of Avenue

ผมจี้กั๊งเลย ใช้เวลาประมาณ 25 นาที เดินขึ้นเนินไปนมัสการพระใหญ่วัดโพธิ์หลินหรือพระใหญ่อันเตา สร้างโดยคณะสงฆ์แห่งวัดโพหลิน เป็นองค์พระขนาดใหญ่ ทำจากทองสัมฤทธิ์หนัก 250 ตัน สูง 34 เมตร นั้งอยู่บนฐานกลีบบัว ยกพระหัตถ์ขวาและแบพระหัตถ์ด้านซ้ายไว้บนตัก พระเนตรจ้องมองลงมา เหมือนดั่งว่ากำลังประทานพรให้แก่ผู้ที่ไปกราบไหว้ หากต้องการสัมผัสกับองค์พระแบบใกล้ๆ ต้องเดินเท้าขึ้นบันได 268 ชั้น มีจุดแวะพักไปเรื่อยๆ ขึ้นไปถึงด้านบนแล้วเห็นวิวทิวทัศน์ของเกาะฮ่องกงได้อย่างชัดเจน หลังอาหารเที่ยงช่วงบ่ายกว่าๆ แล้ว โกดักัพาเดินมาที่ CITY GATE OUTLET มีสินค้าราคาพิเศษให้เลือกซื้อปึงฮิสระ คราวนี้ได้เจอของแบรนด์แท้ๆ ของจริง มีอยู่ 2 สาวไปถอย PRADA และ GUCCI

คนละใบ ตกใบละ 3-4 หมื่นบาทไทย เป็นไงเล่าเด็ก รังสิตมีกะตังค์ ส่วนอาจารย์ก็ไม่ม้น้อย หน้าถอย BAOBAO จากเซินเจิ้นมา 60 หยวน 555

เช้าวันอาทิตย์ที่ 31 พ.ค. เป็นวันที่ปล่อยทุกท่านให้ท่องเที่ยวและช้อปปิ้งอิสระเต็มวันตามอัธยาศัย เพื่อเป็นไปตามอารมณ์และความประสงค์ของแต่ละท่าน ส่วนผมและเจ้าเอ เดินเล่นมาถ่ายรูปริมอ่าว แวะหาข้าวหมูแดงเจ้าอร่อยกินกัน เดินเล่นที่ HARBOUR CITY ช่วงบ่ายก็กลับโรงแรมพักผ่อนหนีอากาศร้อนสบายกว่า

เช้าวันจันทร์ที่ 1 มิ.ย. หลังอาหารเช้าก็ขึ้นสู่ VICTORIA PEAK หนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยม เป็นจุดชมวิวที่มองเห็นทัศนียภาพของเกาะฮ่องกงในมุมกว้าง ู่ REPULSE BAY หาดทรายรูปจันทร์เสี้ยวแห่งนี้สวยที่สุดแห่งหนึ่ง มีรูปปั้นของเจ้าเมกวนฮับ และเจ้าแม่ทิวไหวซึ่งทำหน้าที่ปกป้องคุ้มครองชาวประมงโดดเด่นอยู่ท่ามกลางสวนสวยที่ทอดยาวลงสู่ชายหาด แวะชมเครื่องประดับที่โรงงานจิวเวลรี่ ได้

เวลาทานอาหารกลางวันมีส่งท้ายก่อนจากเกาะฮ่องกง เรามาถึงสนามบินเพื่อเตรียมรถขึ้นเครื่อง เวลา 18.15 น. เห็นฟ้ากลับสู่กรุงเทพฯ โดยสายการบิน Srilankan Airline 20.10 น. ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

นับเป็นอีกทริปหนึ่งที่ผมได้ดำเนินการให้แก่ชาวคณะบริหารธุรกิจ ซึ่งก่อนออกเดินทางผมรู้สึกกังวลมาก ด้วยอยากจะทำได้ดีและเป็นไปตามความประสงค์ของอาจารย์ทั้ง 3 ท่าน ทุกอย่างผ่านพ้นไปด้วยดีทั้งการบริการและโปรแกรมต่างๆ ที่ลงตัวมาก ก็ต้องขอขอบคุณ อ.อชิตพล อ.ปิยรัตน์ และ อ.พิพัฒน์-พงศ์ และนักศึกษาคณะบริหารฯ ที่ไว้วางใจให้ผมได้มีโอกาสรับใช้ สุดท้ายต้องขอบคุณคุณอนุภู และคุณโดรรัตน์ (เอ) จากบริษัทที่อปฮิดทัวร์ ที่จัดการทุกอย่างได้อย่างมืออาชีพ

ขอเชิญผู้สนใจชมละครเวที 16 เรื่อง ในเทศกาลละครเวที @58 ตอน ทุก(ซ)มิ

NEWS
 ข่าว



สาขาวิชาสื่อสารการแสดง คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จัดเทศกาลละครเวที @58 ตอน ทุก(ซ)มิ โดยจัดแสดงละครเวทีจำนวน 16 เรื่อง ซึ่งจะจัดแสดงทุกสัปดาห์เริ่มตั้งแต่ 31 สิงหาคม-29 กันยายน 2558 ตั้งแต่เวลา 15.00 น. ณ ห้อง Auditorium อาคาร Digital Multimedia Complex (อาคาร 15) มหาวิทยาลัยรังสิต โดยมีรายละเอียดดังนี้

- วันที่ 31 สิงหาคม-1 กันยายน 2558 เรื่อง "ซินเดอเรลล่า" และ "ศพได้เตียง"
 - วันที่ 3-4 กันยายน 2558 เรื่อง "ใบเสร็จของความรัก" และ "กระดาดขาวกับควาหมึก"
 - วันที่ 7-8 กันยายน 2558 "วันพรุ่งนี้...ไม่มีจริง" และ "ดอกไม้พลาสติก"
 - วันที่ 10-11 กันยายน 2558 เรื่อง "เห็นแก่ลูก" และ "ผู้รักเลดี้อลคร่า"
 - วันที่ 14-15 กันยายน 2558 เรื่อง "คนข้างๆ" และ "ผู้ชนะ"
 - วันที่ 17-18 กันยายน 2558 เรื่อง "ขั้นที่เจ็ด" และ "คนแปลกหน้า ปรัชญาสวนสาธารณะ"
 - วันที่ 21-22 กันยายน 2558 เรื่อง "Crystal of Jackson"
 - วันที่ 24-25 กันยายน 2558 เรื่อง "โลกีย์-นิพพาน" และ "ห้องมืด"
 - วันที่ 28-29 กันยายน 2558 เรื่อง "นางแค้น"
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 08-8919-6769 หรือ 08-6857-8180



ทีมฟุตบอล ม.รังสิต เป็นตัวแทนประเทศไทย ร่วมแข่งขันฟุตบอลระดับอุดมศึกษา ณ ประเทศจีน

“World University Football Cup 2015”

ทีมฟุตบอล มหาวิทยาลัยรังสิต ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนประเทศไทย เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลระดับอุดมศึกษา "World University Football Cup 2015" โดยคัดเลือกทีมฟุตบอล 12 มหาวิทยาลัยชั้นนำ จาก 4 ทวีปทั่วโลกเข้าร่วมการแข่งขัน เพื่อสร้างความสัมพันธ์และพันธมิตรในมิติด้านกีฬากับนานาชาติ พร้อมยกระดับความสำคัญของกีฬาฟุตบอลในประเทศให้มีความสำคัญมากขึ้น นับเป็นการจัดการแข่งขันฟุตบอลครั้งแรกของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนจีน

ดร.กัญจน์นิดา สุขชาวจินดา คณบดีวิทยาลัยนานาชาติจีน และรองผู้อำนวยการสถาบันจีน-ไทย มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า ประเทศจีนนอกจากจะเป็นประเทศที่รู้จักในสายตานานาชาติด้านเศรษฐกิจแล้ว อีกมิติของประเทศไทยขณะนี้เริ่มให้ความสำคัญและส่งเสริมกีฬาฟุตบอลมากขึ้น จึงริเริ่มจัดการแข่งขันฟุตบอลระดับอุดมศึกษาขึ้น โดยการแข่งขัน "World University Football Cup 2015" นับเป็นการแข่งขันฟุตบอลที่จัดขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศจีน และได้รับการสนับสนุนหลักจากสมาคมฟุตบอลจีน และบริษัท Walong Sport International Co.,Ltd ซึ่งการแข่งขันนี้รัฐบาลจีนมีวัตถุประสงค์ในการสนับสนุนกีฬาฟุตบอลระดับอุดมศึกษา และต้องการสร้างความสัมพันธ์กับนานาชาติในด้านกีฬามากขึ้น สำหรับการแข่งขันฟุตบอลในทัวร์นาเมนต์แรก ทางสถาบันจีน-ไทย มหาวิทยาลัยรังสิต ได้รับเชิญจากผู้แทนมหาวิทยาลัยรังสิตในประเทศจีน เพื่อส่งทีมฟุตบอลของมหาวิทยาลัยรังสิต เข้าร่วมแข่งขันในนามทีมชาติไทย ร่วมกับมหาวิทยาลัยชั้นนำอีก 11 แห่ง ในปลายปีนี้ ณ เมืองเซี่ยเหมิน ประเทศจีน

ด้าน ดร.พงศ์ภัทร อนุมัติราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวเพิ่มเติม

ว่า การที่ประเทศจีนเปิดการแข่งขันกีฬาระดับนี้ขึ้น ถือเป็นโอกาสที่ประเทศไทยได้เชื่อมความสัมพันธ์และเป็นจุดเริ่มต้นเพื่อสร้างความสัมพันธ์กับนานาชาติ และนับเป็นโอกาสที่ดีของทีมชาติไทยเข้าร่วมแข่งขันด้วย เพราะนอกจากจะเป็นการสร้างชื่อเสียงให้แก่อประเทศไทยแล้ว ยังเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาของมหาวิทยาลัยรังสิตทุกคน ได้ก้าวเข้าสู่เวทีที่ใหญ่ขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพตนเองด้านการกีฬา พัฒนากิจกรรมการเล่น วิธีการบริหารจัดการทีม รวมทั้งได้เรียนรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับทีมนักฟุตบอลจากมหาวิทยาลัยของประเทศอื่นๆ อีกด้วย

“ในการเข้าร่วมการแข่งขันทัวร์นาเมนต์แรกนี้ ทีมฟุตบอลมหาวิทยาลัยรังสิต ได้รับการสนับสนุนชุดฝึกซ้อม ชุดแข่ง และอื่นๆ ตลอดการแข่งขันจาก บริษัท ทีล่า สปอร์ต จำกัด ซึ่งการเดินทางครั้งนี้มีนักกีฬา โค้ช และทีมงานร่วมเดินทางจำนวน 25 คน เพื่อไปเก็บตัวฝึกซ้อมในต้นเดือนสิงหาคมนี้ ส่วนความคาดหวังในการแข่งขันว่าจะคว้าชัยชนะหรือไม่นั้นเป็นเรื่องของอนาคต อย่างไรก็ตาม สิ่งที่มีหวังว่านักกีฬาทุกคนจะได้รับจากการร่วมแข่งขันครั้งนี้ คือประสบการณ์ที่จะนำกลับมาพัฒนาทีมฟุตบอล มหาวิทยาลัยรังสิต ให้มีความเป็นเลิศในระดับสากลต่อไป” รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา กล่าวเพิ่มเติม

RSU joined "World University Football Cup 2015"

The Rangsit University Football team is a representative of Thailand, participating in the "World University Football Cup 2015" with 11 other international universities around the world. This is the first Football match for university level in China. The objective of the competition is to promote football for Chinese and also to bond with other countries.



ดร.พงศ์ภัทร อนุมัติราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต



ดร.กัญจน์นิดา สุขชาวจินดา คณบดีวิทยาลัยนานาชาติจีน และรองผู้อำนวยการสถาบันจีน-ไทย มหาวิทยาลัยรังสิต

เทรนด์ แบบไหนโดนใจวัยรุ่น และคนรักสุขภาพ



“การไม่มีโรคคือลาภอันประเสริฐ” วลีนี้ยังคงใช้ได้ผลกับทุกเพศทุกวัย ทำให้หันมาดูแลสุขภาพกันมากขึ้น รวมทั้งกลุ่มวัยรุ่นวัยโจ๋ก็เช่นกัน สิ่งที่ได้จากกระแสความนิยมของการใช้บริการฟิตเนส หรือการเล่นกีฬาทั่วไป อีกทั้งเทรนด์ของการออกกำลังกายใหม่ๆ ที่เป็นตัวเลือกให้คนรักสุขภาพได้ออกกำลังกายในหลายรูปแบบมากขึ้นทั้งในส่วนของการออกกำลังกายในร่มและกีฬากลางแจ้ง สารพัดชนิดนับนี้ขอเกาะกระแสคนรักสุขภาพกันหน่อยว่า กีฬาหรือการออกกำลังกายแบบไหนที่พวกเขานิยมเล่นหรือสนใจ มาเล่นกีฬากันเถอะ มาออกกำลังกายกันเถอะ 1-2-3 อีบบ่ๆ

นายเบรนนท์ สุทธเสนา (มอส) นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะรัฐศาสตร์ วิทยาลัยธุรกิจ

“กีฬาแมนๆ ในใจวัยรุ่นต้อง ฟุตบอลเลยครับ นอกจากเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมจากผู้ชายออกสามคอกแล้ว ตอนนี้นี้ยังมีผู้หญิงหันมาเล่นฟุตบอลแล้วเช่นกัน อีกทั้งยังเป็นกีฬาที่สร้างความสามัคคีในกลุ่มเพื่อนได้ด้วยที่หนึ่งในใจผมเลยครับ”



นางสาวศุภรวิริ์ สรกุล (เมย์) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะเทคโนโลยีอาหาร วิทยาลัยนวัตกรรมเกษตรเทคโนโลยีชีวภาพ และอาหาร

“จริงๆ ออกกำลังกายแบบไหนก็มีประโยชน์ต่อสุขภาพทุกประเภท แต่สำหรับคนที่ไม่อยากเตรียมอุปกรณ์อะไรมากมาย การวิ่งเหยาะๆ ก็เป็นทางเลือกหนึ่ง โดยจะเลือกริงค์ตอนเช้าหรือเย็นก็ได้ ซึ่งใช้พื้นที่บริเวณกว้างหรือสนามทั่วไปก็ได้ เป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย เหนื่อยเบาๆ มีเหงื่อนิดๆ วัยรุ่นชอบค่ะ”



นายธนภัท โคตรวัย (ตัน) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาการภาพยนตร์และวิดิทัศน์ คณะนิเทศศาสตร์

“สำหรับผมและเพื่อนๆ ในกลุ่มต้องฟุตบอลเลยครับ เป็นกีฬาที่ผู้เล่นได้ออกกำลังกายเต็มที่ แถมได้ฝึกไหวพริบทักษะการเล่นต่างๆ ผู้เล่นในสนามได้ออกกำลังกายคนนอกสนามก็สนุกสนานลุ้นดีครับ ที่สำคัญทำให้เราได้รู้จักเพื่อนมากขึ้นเนื่องจากเป็นกีฬาที่เล่นกันเป็นทีม”



นายศุภกร เทษะเกียรติ (บูม) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาการจัดการ คณะบริหารธุรกิจ

“ก็ต้องเป็นฟุตบอลครับ เพราะเป็นกีฬาที่มีคนติดตามเป็นจำนวนมากทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ซึ่งปัจจุบันในประเทศไทยเป็นกีฬาที่ผู้เล่นมีทั้งผู้หญิงและผู้ชาย หลายคนที่มีฝีมือ เล่นเก่งก็เล่นเป็นอาชีพกันเลย เป็นกีฬาอีกประเภทที่สามารถทำรายได้สูง จึงไม่แปลกที่เยาวชนและคนรุ่นใหม่หันมาเล่นฟุตบอลกันเยอะ”



นางสาวอาภรณ์สวรรค์ เกษมงคล (มิวสิค) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาสื่อสารการตลาด คณะนิเทศศาสตร์

“กระแสแรงไม่ตกเทรนด์ที่วัยรุ่นนิยมเล่นกันทุกวันนี้คงเป็นฟุตบอลค่ะ ล่าสุดฟุตบอลหญิงไทยที่สร้างชื่อในการแข่งขันก็สร้างแรงบันดาลใจให้ใครอีกหลายคนหันมาสนใจกีฬาประเภทนี้กันเยอะขึ้น จะเห็นว่าผู้หญิงทุกวันนี้ก็แข็งแรง อึด แกร่งไม่แพ้ผู้ชายเลย”



นางสาววินา ศุภนิมิตสมบัติ (เบ๊) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาการจัดการธุรกิจด้านการบริการ วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ

“สำหรับสาว ๆ ที่ไม่ชอบกีฬาฟิตเนส การเล่นโยคะ เป็นการออกกำลังกายที่เรียกได้ว่าตอนนี้เล่นกันเยอะ นอกจากจะช่วยให้หุ่นเฟิร์ม รูปร่างได้สัดส่วนแล้ว ยังเป็นการฝึกสมาธิ รักษาโรคต่างๆ หรืออาการปวดเมื่อยจากการเรียน การทำงานได้ดีทีเดียวค่ะ I Love Yoga”





ม.รังสิต จับมือภาครัฐและเอกชน จัดงานประชุม

The 2015 International Symposium on Wellness And Aromatherapy

กระตุ้นคนไทยใช้โรมาเธราพีเพื่อการดูแลสุขภาพ



ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา ไกรสินธุ์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต



วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมกับ องค์การเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สถาบัน Thailand Achievement Institute และ บริษัท เนเจอร์ทัช อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด จัดประชุม The 2015 International Symposium on Wellness And Aromatherapy กระตุ้นคนไทยใช้โรมาเธราพีเพื่อการดูแลสุขภาพ ผ่านความรู้และประสบการณ์จากผู้มีระดับโลกในการผลิตน้ำมันหอมระเหย พร้อมเปิดช่องทางในการขยายเครือข่ายทางธุรกิจ

ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา ไกรสินธุ์ อธิการบดี วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต ได้ร่วมกับ องค์การเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สถาบัน Thailand Achievement Institute และ บริษัท เนเจอร์ทัช อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด จัดงานประชุม The 2015 International Symposium on Wellness And Aromatherapy ณ อาคาร Digital Multimedia Complex (อาคาร 15) มหาวิทยาลัยรังสิต

"วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออกของเรามีการเรียนการสอนวิชาโรมาเธราพี ซึ่งมีการจัดนิทรรศการผลงานนักศึกษาเป็นประจำทุกปี และเป็นที่ยอมรับของคนที่ได้มีโอกาสเข้ามาเยี่ยมชมเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ทำให้นักศึกษารู้สึกภูมิใจที่ได้ทำผลิตภัณฑ์ออกมาจำหน่าย สำหรับที่มาของการจัดงานดังกล่าว ทางวิทยาลัยฯ ได้มีโอกาสไปประเทศตุรกี ซึ่งเป็นแหล่งที่ผลิตน้ำมันหอมระเหยที่ใหญ่ที่สุดในโลก และได้มีการสั่งซื้อน้ำมันหอมระเหยมาให้ นักศึกษาได้ใช้ของจริง จึงมองว่าเราน่าจะให้ความรู้แก่คนไทยในเรื่องน้ำมันหอมระเหยบ้าง เพื่อให้เขารู้ว่าความแตกต่างระหว่างการสังเคราะห์กับของจริงเป็นอย่างไร

สำหรับการจัดงานในครั้งนี้ ได้เชิญผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องกับน้ำมันหอมระเหย และผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ โรมาเธราพี และสปา ร่วมออกบูธนิทรรศการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย และประโยชน์ของโรมาเธราพีทางการแพทย์ สุขภาพและความงาม รวมทั้งนำเสนอผลิตภัณฑ์ของผู้ประกอบการด้านน้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและความงาม ทั้งนี้ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้ประกอบการด้านน้ำมันหอมระเหยและด้านธุรกิจสุขภาพ ตลอดจนผู้ผลิต และผู้ใช้ได้แลกเปลี่ยนความรู้และสร้างโอกาสทางธุรกิจ ผ่านความรู้และประสบการณ์จากผู้มีระดับโลกในการผลิตน้ำมันหอมระเหย พร้อมกับเปิดช่องทางในการขยายเครือข่ายทางธุรกิจอีกด้วย" อธิการวิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าว

The 2015 International Symposium on Wellness and Aromatherapy Conference

The College of Oriental Medicine, Rangsit University together with Government Pharmaceutical Organization (GPO), the Faculty of Pharmaceutical Science, Prince of Songkla University, Thailand Achievement Institute, and Nature Touch International Co.,Ltd organized "The 2015 International Symposium on Wellness and Aromatherapy", to educate Thais on global trend of aromatherapy in healthcare, formulation development and research on aromatherapy products for business.

TED 2

โดย รศ.ดร.กฤษณา เกียรติ



Ted ภาคแรกออกฉายเมื่อกลางปี 2010 เพียงแค่สองสัปดาห์ ในช่วงสุดสัปดาห์ ภาพยนตร์เรื่องนี้ก็ทำเงินได้เกิน 4 ล้านดอลลาร์ (ประมาณ 50 ล้านบาท) หลังจากผ่านไป 4 สัปดาห์ ก็กวาดรายได้ไป 180 ล้านดอลลาร์ และหลังจากนั้นไม่นานก็ทำเงินได้เกิน 200 ล้านดอลลาร์

เมื่อพิจารณาที่รายได้กับต้นทุนการสร้าง (ซึ่งรายได้มากกว่าต้นทุนถึง 4 เท่า) Ted จึงกลายเป็นหนังที่สร้างความสำเร็จใจแห่งปี Ted ไม่เพียงแต่ประสบความสำเร็จทางด้านรายได้แต่ยังได้รับเสียงชื่นชมจากนักวิจารณ์ในอเมริกา โดยนักวิจารณ์ชื่นชมว่าเป็นภาพยนตร์ตลกที่สนุกสนาน และได้รับการประเมินค่าว่า (ดี)

เมื่อมองที่จุดเด่นของ Ted น่าจะเป็นเรื่องของความคิดริเริ่มในการนำตุ๊กตาดูมมี่ที่น่ารักของเด็กๆ มาปรับเปลี่ยนให้เป็นตุ๊กตาดูมมี่ที่ทะลึ่ง หยาบคาย ไร้มารยาท แดมยังชอบ

RECOMMENDED

แนะนำบันเทิง

สุบักญา ในขณะที่เดียวกันก็มีเลือดเนื้อและความรู้สึกแบบคน ซึ่งทั้งหมดถือว่าเป็นความแปลกใหม่

จากภาคแรกมาถึง Ted 2 ความแปลกใหม่นั้นลดลง สิ่งที่ได้เห็นก็ได้พบได้เห็นมาแล้ว อารมณ์ขันอันเนื่องมาจากพฤติกรรมสุดแสบของตุ๊กตาดูมมี่ ยังคงมีอยู่บ้างแต่น้อยกว่าภาคแรกอย่างเห็นได้ชัด เรียกได้ว่าภาคนี้ไม่มีฉากไหนเข้าคำว่า "ฮามาก" หรือ "หัวเราะหนักมาก" ได้เลยแม้แต่ฉากเดียว

อย่างไรก็ตาม ภาพยนตร์ก็ยังมีพยายามที่จะนำเสนอประเด็นที่น่าไปสู่การโต้แย้ง โดยกล่าวถึงการต่อสู้เพื่อสิทธิการเป็นพลเมืองของตุ๊กตาดูมมี่ ซึ่งน่าจะช่วยให้คนดูได้มองเห็นประเด็นสิทธิการเป็นพลเมืองในด้านอื่นๆ หรือของกลุ่มคนอื่นในสังคมอีกด้วย

สร้างชีวิตใหม่ เปลี่ยนแค่นิสัยอย่างเดียว

โดย อภิษณันัน



อยากตื่นนอนให้เช้าขึ้น อยากรับประทาน อาหารที่มีประโยชน์ อยากออกกำลังกาย อยากจัดระเบียบห้องนอนและโต๊ะทำงาน อยากเคลียร์ไฟล์ที่ไม่ได้ใช้บนหน้าเดสก์ท็อป... คุณเคยอยากทำสิ่งเหล่านี้ แต่ยังไม่ทำได้ทำเพียง เพราะมีเวลาไม่มากพอหรือเปล่า? 'เอส.เจ. สก็อต' เจ้าของบล็อก Develop Good Habits และผู้เขียน 'สร้างชีวิตใหม่ เปลี่ยนแค่นิสัย

อย่างเดียว' จะช่วยให้สิ่งที่คิดและอยากทำข้างต้นเป็นจริง ด้วยกลวิธีเรียบง่ายที่ใครๆ ที่ยุ่งวุ่นวายก็สามารถเสริมเข้าไปในชีวิตตัวเองได้ง่ายๆ เพียงใช้เวลาแค่ 5 นาที ทำสิ่งเล็กๆ เพื่อพัฒนานิสัยอย่างต่อเนื่อง

การเปลี่ยนแปลงเล็กๆ เพื่อสร้างนิสัยและทำสิ่งสมไปเรื่อยๆ ทุกวันจนกลายเป็นกิจวัตรของคุณสามารถทำให้ประสิทธิภาพการทำงานในแต่ละวันของคุณมีคุณภาพขึ้น ความรู้สึกเหมือนไม่มีเวลาพอจะกระชับความสัมพันธ์กับคนอื่นจะหมดไป การปรับปรุงฐานะทางการเงินจะดีขึ้นได้ง่ายๆ เพียงแค่เปลี่ยนแปลงเรื่องเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน เพียงคุณลดความยุ่งเหยิงลงไปแค่วันละไม่กี่อย่าง ก็จะช่วยให้มีระบบและมีสมาธิจดจ่อกับเรื่องสำคัญๆ มากขึ้น คุณอาจจะไม่เชื่อว่าการกิจวัตรบางอย่างสามารถทำให้คุณมีพลังและสัมพันธ์กับโลกรอบตัวได้ ในเรื่องสุขภาพ คุณไม่สามารถออกกำลังกายแล้วส่งผลได้ในเวลา 5 นาที แต่เพียงแค่ 5 นาทีนี้ คุณสามารถสร้างกิจวัตรที่จะส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและเป้าหมายเรื่องดูแลร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงได้

นอกจากผู้เขียนจะนำเสนอ 97 กิจวัตรที่สามารถทำให้คุณสร้างชีวิตใหม่ได้แล้ว เขายังบอกขั้นตอนในการสร้างกิจวัตรสิ่งสมกิจวัตรให้คุณได้นำไปทำตาม ทั้งยังบอกถึงวิธีเลือกตัวกระตุ้น เพื่อให้คุณได้เริ่มทำกิจวัตร เพราะถ้าไม่ลงมือทำ คุณก็จะไม่มีทางประสบความสำเร็จ!



POMO Kids Watch

แวค.ไวท์วัย จันทรวิมล

ผมว่าหลายคนคงเฝ้ารอการมาของ Apple Watch อย่างใจจดใจจ่อ แต่พอมาถึงจริงๆ หลายคนก็เปลี่ยนมาเฝ้ารอรุ่นต่อไป อันที่จริงด้วยความที่เป็นรุ่นแรกอะไรหลายอย่างก็ยังไม่สมบูรณ์หรือตรงใจของผู้ใช้นั้นแหละครับ ซึ่งก็เป็นเรื่องปกติเหมือนกับ iPhone รุ่นแรก กับ iPhone รุ่นปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงดีขึ้นเรื่อยๆ ไปตามระยะเวลาที่เปลี่ยนไป แต่ที่แนะนำคราวนี้เป็น Kids Watch นาฬิกาสำหรับเด็กครับ

ปัญหาสำคัญอย่างหนึ่งสำหรับพ่อแม่เมื่อพาลูกๆ ไปในแหล่งชุมชนก็มักจะต้องระวังการพลัดหลงกับเด็ก ด้วยสาเหตุต่างๆ กันไป POMO House จึงได้คิดค้นนาฬิกาป้องกันเด็กหายขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหา ดังกล่าวเพื่อช่วยตรวจหาตำแหน่งของผู้สวมใส่จาก GPS/AGPS พร้อมกับสามารถติดต่อสื่อสารกันได้ผ่าน Apps รองรับระบบ Bluetooth และ GPS Tracker โดยใช้งานร่วมกับซิมโทรศัพท์แบบ MicroSim (ความถี่ GSM850/ 900/ 1,800/ 1,900MHz) และเปิด Edge หรือ GPRS ทิ้งไว้ (การใช้ Data ประมาณไม่เกิน 500 MB ต่อเดือน)

อุปกรณ์ตัวนี้ยังมีเซนเซอร์ตรวจจับการเคลื่อนไหวเมื่อเด็กหกล้มและตรวจจับเมื่อนาฬิกาหลุดจากข้อมือเด็กที่เกิดจากความตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ ระบบก็จะมีการส่งข้อความถึงพ่อแม่เด็กทันที หรือฟังก์ชันปุ่ม SOS ที่จะขอความช่วยเหลือด่วนโดยระบบจะโทรออกจากเบอร์โทรศัพท์ 8 เบอร์ที่บันทึกไว้ (แต่โทรออกได้แค่ 3 เบอร์แรกเท่านั้น) โดยระบบจะเขียนโทรทุกเบอร์จนกว่าจะมีคนรับสาย พร้อมส่งฟีดแบ็คที่เป็น SMS ไปให้พ่อแม่เด็กได้ด้วย ปัญหาสำคัญของนาฬิกาเด็กเล็กนี้ก็คือฟังก์ชันการใช้งานที่ยังซับซ้อนอยู่ จึงต้องอาศัยการเรียนรู้การใช้งานก่อนนำไปใช้จริง และปัญหาข้อสุดท้ายที่สำคัญกว่าอีกข้อคือ อย่หวังพึ่งการดูแลเด็กเล็กจากอุปกรณ์เทคโนโลยีเพียงอย่างเดียว เพราะสิ่งที่ดีที่สุดในยุคนี้คงเป็นพ่อแม่ที่ต้องดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดเหมือนเดิม นั่นคือสิ่งที่ดีที่สุดครับ



เส้นทางสู่ความสำเร็จของ “เมย์-รัชกิจ อัครชินเทพกุล”

เจ้าของแบรนด์

กรอบ “คูชีส์”

“สิ่งสำคัญที่จะทำให้เราก้าวไปข้างหน้าได้ ไม่ใช่แค่การคิดว่าเราจะไปเส้นทางไหน แต่คือการเริ่มต้นและตัดสินใจว่าเราจะเริ่มยกเท้าใดเพื่อก้าวไปข้างหน้าก่อน คิดจะทำถึงมือทำให้สุดชีวิต ไม่มัวฝันประกันพุ้ง เพราะทุกการลงทุนคือความเสี่ยง และบนเส้นทางธุรกิจทุกก้าวที่เดินก็ต้องเดินด้วยความมั่นคง” แง่คิดดี ๆ จากผู้ชายไม่ธรรมดาผู้สร้างแบรนด์กล้วยหอมทอดกรอบ “คูชีส์” ขนมาขบเคี้ยวแบรนด์ไทยที่อนาคตจะเป็นสินค้าในตลาดโลก

นายรัชกิจ อัครชินเทพกุล (เมย์) ศิษย์เก่าสาขาวิชาการโฆษณา คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เล่าให้ฟังว่า ตนเริ่มสนใจเรื่องธุรกิจตั้งแต่เรียนมัธยมปลาย ซึ่งตอนนั้นเรียนอยู่ที่โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัยและมีโอกาสได้ออกแบบลายเสื้อโรงเรียนกับเพื่อน โดยมีใจที่อยากได้เสื้อที่สามารถใส่ไปเที่ยวและใส่ได้ทุกที่ ได้ ซึ่งผลการตอบรับดีเกินคาด เสื้อขายได้หมดและมีกำไรจากการขายกลับมากอีกด้วย ตรงนี้จึงเป็นแรงบันดาลใจ ที่ทำให้เราอยากมีธุรกิจเล็กๆ ที่สามารถสร้างรายได้ให้แก่ตนเอง แต่พอมาลองทำธุรกิจจริงๆ มันไม่ง่ายอย่างที่คิด ประสบการณ์เราก็ไม่มี ที่ปรึกษาก็ไม่มี เราต้องคิดหลาย ๆ อย่าง สุดท้ายก็ไปต่อไม่ไหว หลังจากนั้นช่วงเรียนมหาวิทยาลัย โดยตนเลือกเรียนต่อด้านครีเอทีฟ สาขาวิชาการโฆษณา มหาวิทยาลัยรังสิต ได้ขอเงินทุนจากแม่ก้อนหนึ่งเพื่อเปิดร้านขายนาฬิกากราฟิก โดยนำภาพถ่ายลูกค้ามาใส่ลายกราฟิก แล้วสกรีนลงวัสดุต่างๆ โดยเปิดที่เซ็นทรัล ลาดพร้าว ช่วงแรกทุกอย่างก็ไปได้ กระทั่งอยากขยายกิจการ

เพิ่มโดยรับเซ้งร้านขายเสื้อผ้าซึ่งอยู่ติดกัน ยอมรับเลยว่าการทำอะไรหลายอย่างพร้อมกัน มันเกินกำลังของเรา ไหนจะเรื่องค่าเช่าพื้นที่ และระยะหลังก็มีปัญหาอุปสรรคมาให้แก้ไขตลอด ประกอบกับเรียนและทำงานด้วย เป็นอะไรที่เหนื่อยมาก ทำอยู่ประมาณ 2-3 ปี หลังจากนั้นก็ตัดสินใจหยุดกิจการไป

“หลังจากเรียนจบ เราก็รู้ตัวเองว่างานบริษัทไม่ใช่แนวทางของเรา จึงคิดที่จะเริ่มทำธุรกิจอีกครั้ง แต่ครั้งนี้เราเริ่มจากการศึกษาข้อมูลอะไรหลายๆ อย่าง จำได้ว่าตอนนั้นเห็นน้องซึ่งเขาทำงานประจำนั่งทานกล้วยฉาบและเห็นเขาทานบ่อยมาก เลยคิดว่าธุรกิจต่อไปที่จะทำ จะต้องเป็นอะไรที่คนทั่วไปทานง่าย ๆ เลยคิดว่าลองศึกษาธุรกิจขนมขบเคี้ยวดู ตอนนั้นในหัวมีข้าวเกรียบ มันฝรั่ง และกล้วยสุดท้ายก็มาจบที่กล้วยหอมทอด โดยช่วงแรกทดลองทำด้วยตนเองให้คนในบ้านชิมก่อน หลังจากทุกอย่างเริ่มลงตัวรสชาติอร่อยแล้วจึงเริ่มวางขายตามร้านกาแฟต่างๆ ปรากฏว่าผลตอบรับดี หลังจากนั้นจึงเพิ่มจำนวนการผลิตขึ้น จนวันหนึ่งเราคิดว่าถึงเวลาแล้วที่เราจะทำให้ธุรกิจนี้เป็นแบรนด์ขึ้นมา ซึ่งผมและน้องชายก็เริ่มคิดชื่อแบรนด์ จัดทำแพคเกจ หาแหล่งซื้อวัตถุดิบ (กล้วยหอม) และภายหลังเราหาสถานที่สำหรับปลูกเองด้วยเลย จากแค่ทำในครัวเรือนก็ขยายขายสู่โรงงาน จากพนักงานแค่คนในครอบครัวช่วยกัน ก็ต้องหาพนักงานเพิ่ม จากยอดผลิตหลักสิบคู่หลักร้อยจนกระทั่งถึงหลักพัน ซึ่งกว่าจะถึงวันนี้เรียกว่าผมต้องผ่านการเรียนรู้หลากหลายบทเรียน แต่ที่สุดแล้วการไม่ยอมแพ้ และความพยายามก็ทำให้ตอนนี้กล้วยหอมทอดกรอบ คูชีส์ เป็นที่นิยมในตลาดขนมขบเคี้ยว”

ปัจจุบันกล้วยหอมทอดกรอบ “คูชีส์” มี 3 รสชาติ ได้แก่ รสออริจินัล (เค็ม ๆ มัน ๆ) รสน้ำผึ้ง (หอมหวาน) และรสฮอตสไปซี่ส (เผ็ดร้อน) และหลังจากนี้เขาวางแผนไว้ว่าจะพัฒนาและขยายตลาดสินค้ากล้วยหอมทอดกรอบภายใต้แบรนด์ “คูชีส์” ให้เข้าสู่ตลาดโลกให้ได้ เพราะมั่นใจว่าคุณภาพของสินค้าไทยก็ไม่แพ้ชาติใดในโลก



นายรัชกิจ อัครชินเทพกุล (เมย์) ศิษย์เก่าสาขาวิชาการโฆษณา คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต



รับมือกับโรคท้องเสีย

อาจใช้ผงถ่านดูดซับสารพิษในการรักษาได้ ไม่จำเป็นต้องให้ยาฆ่าเชื้อและยาหยุดถ่าย หากอาการไม่ดีขึ้นใน 48 ชั่วโมง มีภาวะการขาดน้ำรุนแรง หรือมีไข้เกิน 7 วัน ให้รีบไปโรงพยาบาล

อาการท้องเสียเป็นอาการเด่น หากเกิดจากบิดมีตัว จะถ่ายเป็นมูกหรือมูกปนเลือด มีอาการปวดเบ่งอยากถ่ายบ่อยแต่มีเนื้ออุจจาระน้อย ปวดบิดในท้อง อุจจาระเหม็นเหม็นเหมือนหัวกุ้งเน่า หากเกิดจากบิดไม่มีตัว อาการจะรุนแรงกว่า มีไข้สูง ปวดเมื่อยเนื้อตัวมากกว่า ปวดบิดในท้อง คลื่นไส้อาเจียน ในช่วงแรกจะถ่ายเป็นน้ำวันละหลายครั้ง ต่อมาถ่ายเป็นมูกและอ่อนเพลียมาก หากเกิดจากเชื้ออหิวาต์จะถ่ายเป็นน้ำสีเหมือนน้ำขาวขาวปริมาณมาก อุจจาระพุ่งโดยไม่ปวดท้อง ไม่มีกลิ่น อาเจียนโดยไม่มีอาการคลื่นไส้ ซึ่งจากสาเหตุทั้ง 3 ทำให้มีการสูญเสียน้ำในร่างกายในปริมาณมาก จึงควรพบแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อประเมินอาการและเริ่มให้ยาฆ่าเชื้อ “ไม่ควรซื้อยากินเอง”

อย่าลืมนะคะ หากมีข้อสงสัยด้านสุขภาพหรือการใช้ยา สามารถติดต่อศูนย์เภสัชสนเทศได้ที่ 0-2977-2200-30 ต่อ 5041 หรือ www.dic-rsu.net

VERBAL LANGUAGE

[นศ.รศ.ภก.รศ.ดร. ศรุตาน ภาควิชานุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์]

คุยเพื่อนเรื่องภาษา

คำกล่าวทักทายของเพื่อนชาวฟิลิปปินส์

ฟิลิปปินส์เป็นประเทศในอาเซียนที่มีลักษณะทางวัฒนธรรมต่างจากชาติอื่นๆ ในประชาคม เพราะมีรากฐานจากวัฒนธรรมสเปน ภาษาพื้นเมืองของเกาะลูซอนที่กลายเป็นภาษาราชการด้วยคือ ภาษาตากาล็อก (Tagalog) ส่วนภาษาที่ใช้กันแพร่หลายและเป็นภาษาราชการอีกภาษาหนึ่งคือ ภาษาอังกฤษ

หากชาวฟิลิปปินส์เจอหน้ากันในช่วงเช้าจะพูดว่า “Magandang araw!” (หะกันดั่ง อ้าวราว) ตรงกับภาษาอังกฤษว่า Beautiful Day แต่ถ้าต้องการกล่าว “อรุณสวัสดิ์” (Beautiful morning/ Good morning) จะพูดว่า “Magandang umaga” (หะกันดั่ง อู่ม้ากา)

เมื่อเจอผู้ใหญ่ ควรกล่าวให้สุภาพขึ้นโดยพูดต่อท้ายว่า po (โป๊ะ) คือ ค่ะ/ครับ เป็น “Magandang umaga po” หากใครทักทายมา เราก็ต้องตอบรับ ถ้าคนกล่าวทักทายคนเดียว จะกล่าวตอบไปว่า “Magandang umaga sa iyo” (หะกันดั่ง อู่ม้ากา ซ้า อีโย) แต่ถ้าหลายคนกล่าวทักทายเราพร้อมกัน ก็กล่าวตอบไปว่า “Magandang umaga sa’yo” (หะกันดั่ง อู่ม้ากา ซ้า อีโย) คือ “อรุณสวัสดิ์เช่นกัน”

การกล่าวตอบคำทักทายของผู้ใหญ่อย่างสุภาพ จะใช้ว่า “Magandang umaga po sa inyo” (หะกันดั่ง อู่ม้ากา ซ้า อีโนโย) หรือ “อรุณสวัสดิ์

เช่นกันค่ะ/ ครับ” ถ้าต้องการกล่าวทักทายในช่วงเวลาอื่น ก็ใช้โครงสร้างประโยคเดิม แต่เปลี่ยนคำว่า umaga เป็น tanghali (ตั้งฮาลี) คือ เย็น hapon (ฮ่าโปน) คือ ปาย และgabi (เกะบี) คือ เย็น ลองฝึกกล่าวทักทายเป็นภาษตากาล็อกและตอบรับคำทักทายนั้นในช่วงเวลาต่างๆ กันดีไหม

ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต





การศึกษาไทย: ปฏิกูรูป “เรือแป๊ะ” หรือ “เรือจ้าง”

คุณภาพการศึกษาไทยในปัจจุบันเปรียบเสมือนเรือหนึ่งลำที่กำลังจะพัง และไม่สามารถที่จะพาคนจากฝั่งหนึ่งไปยังอีกฝั่งได้ ถึงวันนี้ต้องยอมรับความจริงว่าคุณภาพการศึกษาของเรา กำลังถดถอยลงเมื่อเทียบกับประเทศในภูมิภาคเดียวกัน ทั้งที่เราักพยายามผลักดันให้เด็กเรียนเยอะขึ้น เน้นวิชาการมากขึ้น แต่ปัจจัยต่างๆ เหล่านี้กลับไม่ได้ทำให้คุณภาพการศึกษาของประเทศเราพัฒนาไปเท่าที่ควร “คำถามคือ ทำไมถึงเป็นเช่นนั้น?”

เมื่อหันกลับมามองปัญหาที่เกิดขึ้นกับการศึกษาไทย โดยเริ่มให้ความสำคัญกับการปฏิรูปการศึกษา เราพบว่า มีปัจจัยหลายด้านที่ยังคงต้องคิดวิเคราะห์เพื่อหาทางออก เช่น การกำหนดนโยบาย และการให้การสนับสนุนต่างๆ จากรัฐบาล รวมทั้งเรื่องของการเปิดโอกาสให้บุคลากรทางการศึกษาผู้ซึ่งเห็นและเข้าใจปัญหาอย่าง ต่อแท้ได้เข้าไปมีบทบาทในการกำหนดนโยบาย ร่วมกับรัฐบาล ซึ่งที่ผ่านมาจะเห็นว่าหลาย ๆ นโยบายของรัฐบาลเป็นปัจจัยที่ส่งผลทำให้ระบบการศึกษาไทยไม่สามารถพัฒนาได้อย่างที่คิด หนึ่งในนั้นคือนโยบายการนำมหาวิทยาลัยต่างๆ ออกนอกระบบเพื่อเป็นการลดภาระความรับผิดชอบ

และค่าใช้จ่ายของรัฐบาลโดยไม่คำนึงถึงผลที่จะเกิดขึ้น ซึ่งเป็นส่วนที่ทำให้หลายๆ มหาวิทยาลัยเริ่มให้ความสนใจกับปริมาณของนักศึกษา มากกว่าคุณภาพที่จะได้รับ จึงไม่แปลกที่การปฏิรูปการศึกษาของประเทศไทยในวันนี้จะเกิดความล้มเหลวโดยสิ้นเชิง

แต่หากจะพูดถึงเรื่องที่น่าเศร้าที่สุดเรื่องหนึ่งของการศึกษาไทยก็คือ ระบบการศึกษาไทย ไม่ได้เป็นโรงงานที่ผลิตสินค้าที่มีคุณภาพและใช้งานได้จริง รูปแบบการเรียนการสอนของไทยทุกวันนี้ยังคงเน้นการท่องจำและการอัดทฤษฎีเข้าสู่อวัยวะที่เรียกว่า “สมอง” มากกว่าการพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ หรือทักษะการนำทฤษฎีและความรู้เหล่านั้นมาประยุกต์ใช้ในการทำงานหรือการดำเนินชีวิต จึงไม่แปลกที่เด็กไทยส่วนใหญ่เรียนจบแล้วแต่ยังทำงานไม่เป็น แก้ไขปัญหาอะไรไม่ได้ ไม่มีความอดทน ทั้งที่ความเป็นจริงแล้ว พวกเขาควรเป็นคนรุ่นใหม่ที่น่าจะสร้างประโยชน์ให้แก่องค์กรและประเทศชาติได้ ในความเป็นจริงนั้น การเรียนอาจทำให้คนมีงานทำ แต่ทักษะและการฝึกฝนจะทำให้คนทำงานเป็น เพราะการเรียนรู้ที่ประสบความสำเร็จคือ สามารถนำสิ่งที่เรียนรู้ไปต่อยอดหรือประยุกต์

ใช้ได้จริง ถึงเวลาแล้วที่ผู้ที่เกี่ยวข้องทางด้านการศึกษจะต้องกลับมามองว่า เราถูกทางแล้วหรือยัง? ทำไมสิ่งที่เราทำกันมาไม่ได้ช่วยให้ระบบการศึกษาของประเทศชาติพัฒนาขึ้น และนั่นคือคำถามที่จะต้องเก็บไปคิดเพื่อหาคำตอบ

การปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอนถือว่าเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญเป็นอันดับแรก ในวงจรการปฏิรูปการศึกษา โดยมุ่งเน้นปรับปรุงเนื้อหาที่เหมาะสม ผสมผสานกับการมุ่งพัฒนาเด็กให้สามารถคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ มีทักษะในการนำความรู้ที่ได้จากการศึกษาไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน และแก้ปัญหาต่างๆ ควบคู่ไปกับการปลูกฝังจิตสำนึกที่ดี ซึ่งควรเริ่มต้นจากสถาบันครอบครัวที่จะต้องเป็นตัวอย่างที่ดี และส่งต่อเมล็ดพันธุ์เหล่านี้ไปยังระบบการศึกษา เพื่อให้ครูอาจารย์ซึ่งเปรียบเสมือนฟันเฟืองที่สำคัญ เป็นผู้บ่มเพาะขัดเกลาและผลิตบุคลากรที่มีคุณภาพทั้งด้านความรู้ ความคิด และจิตใจกลับคืนสู่สังคม เพราะเชื่อว่า “ต้นไม้ที่ดีจะให้เมล็ดพันธุ์ที่ดีที่พร้อมจะเจริญงอกงามต่อไป”



สร้างสรรค

Mr. & Miss The Talent RSU 2015



กิจกรรมส่งท้ายการรับน้องที่สร้างความคิดคึกคักเป็นที่สนใจอย่างมากคือ การประกวดดาว-เดือน และกีฬาน้องใหม่ ซึ่งมีการแข่งกองเชียร์หรือสแตนเชียร์ กับผู้นำเชียร์ (เชียร์ลีดเดอร์) โดยทุกคณะได้รวมตัวฝึกซ้อม คิดสร้างสรรค์รูปแบบการแสดงได้อย่างสวยงามและประทับใจ ทั้งนี้ผลการแข่งขันผู้นำเชียร์ (เชียร์ลีดเดอร์) ที่ 1: คณะทันตแพทยศาสตร์ ที่ 2: คณะศิลปศาสตร์ ที่ 3: วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ ผลประกวดกองเชียร์หรือสแตนเชียร์ (ขนาดใหญ่) ที่ 1: คณะศิลปศาสตร์ ที่ 2: คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ 3: คณะเทคนิคการแพทย์ และผลประกวดกองเชียร์ (ขนาดเล็ก) ที่ 1: คณะบริหารธุรกิจ ที่ 2: คณะทันตมาตรศาสตร์ และที่ 3: คณะกายภาพบำบัด อีกกิจกรรมหนึ่งที่ได้รับ ความสนใจคือ การประกวดดาว-เดือน โดย นายนาวัน คุ้มกลางดอน ประธานกรรมการบริหารกองประกวด Mr. & Miss The Talent RSU 2015 สโมสรนักศึกษา ม.รังสิต เปิดเผยว่า รูปแบบการประกวดจัดเป็นรายการเรียลลิตี้ มีทั้งหมด 26 คณะ แบ่งเป็น 3 ทีมในแต่ละทีมมีโค้ช เพื่อสร้างสีสันและผลักดันให้ทีมเป็นที่สนใจและนำติดตามที่สุด อีกทั้งทำให้ นักศึกษามีส่วนร่วมโดยติดตามความเคลื่อนไหวกิจกรรมประกวดผ่านช่องทางแฟนเพจ Rsu Fanclub ซึ่งนำเสนอ VTR แนะนำกองประกวดและนำเสนอข่าวความเคลื่อนไหวเป็นระยะ ๆ

“กระแสดอรับรูปแบบประกวดแบบใหม่ค่อนข้างดี ซึ่งทำเป็นรายการเรียลลิตี้ มีความแปลกใหม่จึงน่าสนใจ ซึ่งสะท้อนได้จากยอดวิวทางแฟนเพจมากกว่า 3 หมื่นวิวแล้วและแชร์นับร้อยครั้ง นอกจากนี้ผู้ที่ได้รับตำแหน่งดาว-เดือน จะได้เป็นพรินเซนเดอร์ในการแสดงโฆษณาของมหาวิทยาลัย อีกทั้งยังเป็นตัวแทนรองคณบดีกิจกรรมของมหาวิทยาลัย เช่น ทำกิจกรรมจิตอาสา เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีแก่นักศึกษา” นายนาวัน กล่าว

ด้าน อาจารย์เริงศักดิ์ แก้วเพชร รองผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ให้สัมภาษณ์ว่า ในฐานะ



กรรมการตัดสินการประกวดกองเชียร์และการประกวดดาว-เดือนนั้น มีความต่างกันแต่ที่เหมือนกันคือ ความสนใจในการตัดสิน อยากรู้ชื่นชมความเก่งและความตั้งใจของเด็ก ๆ มากกว่า ซึ่งล้วนมีความตั้งใจอย่างมาก แต่ละคณะเก่งกันคนละแบบ ในมุมมองตนเองเห็นว่าทุกคนอย่างดีหมดและมีคุณค่าที่สุด การชนะหรือการได้รางวัลไม่เท่ากับความตั้งใจทำงานให้ออกมาดี และถึงแม้จะได้รับการกรันตีว่าเป็นผู้ชนะก็วัดคุณค่าความตั้งใจของเด็ก ๆ ไม่ได้

นางสาวเบญญาภา ดวงปี นักศึกษาชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยธุรกิจ ให้สัมภาษณ์ว่า การประกวดดาว-เดือน มีความแปลกใหม่ หลากหลายมากขึ้นทั้งตัวผู้เข้าประกวดที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการแสดงความสามารถ ไม่ใช่มีดีที่หน้าตาหล่อหรือสวย ทุกคนเก่งมาก และในการประกวดแต่ละรอบของแต่ละคณะก็มีกองเชียร์ไปให้กำลังใจ อีกทั้งมีข้อสังเกตว่าการประกวดดาว-เดือนที่ผ่านมาเมื่อได้รับตำแหน่งแล้วก็จะขอยกให้ผู้อื่นได้ตำแหน่งดาว-เดือนได้เป็นตัวแทนหรือเป็นแกนนำรณรงค์กิจกรรมต่างๆ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมมากขึ้น

อีกเวทีหนึ่งในระดับเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาเขตภาคกลาง จัดโครงการสัมมนาผู้นำกิจกรรมประชุมเชียร์และรับน้องใหม่ เรื่อง “รับน้องใหม่เพื่อเสริมสร้างความเป็นพลเมืองในสถาบัน” โดยตัวแทนมหาวิทยาลัยรังสิตที่เข้าร่วมกิจกรรม นางสาวปิยกร พรพิริวัญ ตัวแทนสโมสรนักศึกษา กล่าวว่า ได้เรียนรู้และเข้าใจถึงการรับน้องมากขึ้น ซึ่งรุ่นพี่ต้องคิดกิจกรรมให้รอบด้านว่าเมื่อทำไปแล้วได้หรือเสียมากกว่ากัน

ด้าน นางสาวตรีทิพย์นิภา นามภา นักศึกษาชั้นปีที่ 2 วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก กล่าวว่า ได้เปลี่ยนมุมมอง โดยเฉพาะด้านกระบวนการที่ต้องตั้งเป้าหมายว่าน้องใหม่จะได้อะไร และมีความเข้าใจถึงปัจจัยการทำงาน ของรุ่นพี่มากขึ้น และนายอารักษ์ คุณานพรัตน์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ กล่าวว่า กิจกรรมดังกล่าวทำให้ได้แนวคิดใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ เช่น การวางแผน การตั้งวัตถุประสงค์ และเลือกรูปแบบที่ให้ผลลัพธ์ดีแก่รุ่นน้อง

ทั้งท้ายด้วยการเชิญชวนติดตามชมกิจกรรมผ่านแฟนเพจ Rsu Fanclub และกด Like ในเฟสบุ๊ก Rsu-So



โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยรังสิต
SATIT BILINGUAL SCHOOL OF RANGSIT UNIVERSITY
Building Leaders for Tomorrow

Why SBS ?



100% University Placement

University Standard Teaching

www.sbs.ac.th

☎ 02-792-7500-4