

สารรังสี

ปีที่ 20 ฉบับที่ 240 มกราคม 2559



“SPIRIT CAN DRIVE
ความทุ่มเทที่คุณไทยก็ทำได้”

แชมป์โลกเซียร์ลีดตั้งจากการแข่งขัน
The 8th ICF Cheerleading World Championships 2015 US-เท็กซัสเออร์มบี

สวัสดีปีใหม่

สวัสดีท่านผู้อ่าน สารรังสิตเล่มแรกของปี 2559 นี้ กองบรรณาธิการขออวยพรปีใหม่อย่างเป็นทางการอีกครั้ง ปีใหม่นี้ขอให้ เป็นปีทองของท่านผู้อ่านทุกๆ ท่าน ไม่ว่าจะทำเรื่องสิ่งใด ขอให้ประสบความสำเร็จในทุกเรื่อง

มหาวิทยาลัยรังสิตของเรา ยังคงมีเรื่องราวมาติดตามมา ให้อ่านกันต่อเนื่องมาปีนี้ ไม่ว่าจะเป็นความภูมิใจครั้งสำคัญของเชียร์ลีดดิ้งไทยที่คว้าแชมป์โลกจากประเทศเยอรมนี คณะวิทยุ จักรยาน ม.ธ.ร. ลงนามมุ่งพัฒนาวัฒนธรรมทางด้านวิศวกรรมพื้นฟูและกาย อนุภรณ์ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เพื่อช่วยเหลือคนพิการของประเทศไทย พุดคุยกับศิษย์เก่าคณะศิลปะและการออกแบบ เจ้าของบริษัทรับเหมาก่อสร้าง จากเด็กเกเรสู่ความสำเร็จในอาชีพ ภาพบรรยากาศความสนุกสนานในการพบกันระหว่างพี่น้องศิษย์เก่า วิศวฯ ในการแข่งขันฟุตบอลประเพณีวิศวฯ กายกึ่ง ครั้งที่ 4 และอีกหลากหลายความเคลื่อนไหวของกิจกรรมต่างๆ ในรั้วมหาวิทยาลัย

สารรังสิต สวัสดี

"พลังใจขับเคลื่อนได้ทุกสิ่ง (Spirit Can Drive)" จากประโยคนี้เชื่อว่าสามารถสร้างพลังใจให้ใครหลายคนได้ต่อสู้เพื่อความความสำเร็จได้เป็นอย่างดี เช่นเดียวกับทีมเชียร์ลีดดิ้งมหาวิทยาลัยรังสิต ในฐานะทีมตัวแทนจากประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขัน The 8th ICF Cheerleading World Championships 2015 และสามารถคว้าชัยชนะมาครองได้อย่างสมบูรณ์แบบ และคว้าแชมป์โลกรายการใหญ่ ได้แก่ แชมป์ประเภท Cheerleading Mixed (ทีม 16 คน) ประเภท Cheerleading Small Groups Mixed (ทีม 5 คน) และรองแชมป์รายการ Cheerleading Doubles Mixed (คู่ผสม)

ครั้งแรกทีมเชียร์ฯ ประเทศไทยสร้างชื่อ ครองแชมป์โลกอย่างเต็มภาคภูมิ ในการแข่งขัน The 8th ICF Cheerleading World Championships 2015 ณ กรุงเบอร์ลิน ประเทศเยอรมนี



6 กิจกรรมค่ายภาษาจีน ครั้งที่ 7 ที่จังหวัดระยอง

12 นศ.ภาพยนตร์ ไขว้ผลงานผลิตสารคดีเชิงข่าวเรื่อง "ปี-ะ" คว้า 2 รางวัลใหญ่

13 ฟุตบอลประเพณี "วิศวฯ กายกึ่ง ครั้งที่ 4"

14 อยากเปลี่ยนแปลงประเทศไทย เรื่องอะไร? เพราะอะไร?



ที่ปรึกษา : ดร.อาทิตย์ อุไรรัตน์
บรรณาธิการ : สมเกียรติ รุ่งเรืองวิริยะ
บรรณาธิการบริหาร : อรรถกฤษณ์ สุนทรายน
บรรณาธิการ : จิราภรณ์ ฤลาผล
กองบรรณาธิการ : สิริมา เจริญแก้ว, วิภาณี ชัยสัน, กรรณิการ์ คงคา, อิศราภรณ์ ทองเพ็ชรพงษ์
ซีไรเตอร์ : สุรางค์ วิเศษ, ณัฐพรพล คุปต์อินทร์
ช่างภาพ : ภัฏฐกร กาศนอก
เลขากองบรรณาธิการ : กัสณีย์ ปารุญรัตน์
คอมพิวเตอร์กราฟิก : วิศุทธิ์ โชคดีรุ่งสุข, รัฐภานานต์ เสวตการณ์
ที่ทำการสารรังสิต : สำนักงานประชาสัมพันธ์ ชั้น 2 อาคารอาทิตย์ อุไรรัตน์ (อาคาร 1) มหาวิทยาลัยรังสิต ซอยพหลโยธิน 87 ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000
โทรศัพท์ 0-2791-5555 โทรสาร 0-2791-5577 หรือ e-mail : info@rsu.ac.th, www.facebook.com/rangsituniversity



ดร.จิตพงษ์ เลขาธิการสหพันธ์กีฬาเชียร์ลีดดิ้งแห่งประเทศไทย



ผศ.ดร.วินัย อวยพรประเสริฐ ผู้จัดการทีม

เส้นทางสู่การแข่งขันในฐานะตัวแทนประเทศไทย

ดร.จิตพงษ์ นันทาทวิวัฒน์ เลขาธิการสหพันธ์กีฬาเชียร์ลีดดิ้งประจำประเทศไทยและกรรมการบริหารสมาคมเชียร์ลีดดิ้งแห่งประเทศไทย กล่าวว่า กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกับ สมาคมเชียร์ลีดดิ้งแห่งประเทศไทย สหพันธ์กีฬาเชียร์ลีดดิ้งประจำประเทศไทย โดยการสนับสนุนจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ได้ส่งทีมนักกีฬาเชียร์ลีดดิ้งตัวแทนประเทศไทยป้องกันตำแหน่งแชมป์โลก ในการแข่งขันเชียร์ลีดดิ้งชิงแชมป์โลก รายการ The 8th ICF Cheerleading World Championships 2015 (CWC 2015) ระหว่างวันที่ 21-22 พฤศจิกายน 2558 ณ กรุงเบอร์ลิน สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี โดยประเทศไทยได้ส่งทีมเชียร์ลีดดิ้งมหาวิทยาลัยรังสิตในชื่อ "Team THAILAND" เป็นตัวแทนนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน 3 ประเภท จาก 10 ประเภท คือ ประเภทเชียร์ลีดดิ้งคู่ผสม (Cheerleading Doubles Mixed) ประเทศไทยส่ง 2 ทีม ทีมแรก ได้รองแชมป์โลกเหรียญเงิน คะแนนวันแรก 101.5 วันที่สอง 108.5 รวม 212.5 คะแนน ทีมที่สอง ได้อันดับที่ 7 คะแนนวันแรก 91.0 วันที่สอง 75.0 รวม 169 คะแนน ประเภทเชียร์ลีดดิ้งกลุ่มเล็กผสม (Cheerleading Small Groups Mixed)

ประเทศไทยส่ง 2 ทีม ทีมแรก ได้แชมป์โลกเหรียญทองคะแนนวันแรก 123.5 วันที่สอง 127.5 รวม 251 คะแนน ทีมที่สอง ได้รองแชมป์โลกเหรียญเงิน คะแนนวันแรก 121.5 วันที่สอง 125.5 รวม 247 คะแนน ประเภทเชียร์ลีดดิ้งผสม (Cheerleading Mixed) ได้แชมป์โลกเหรียญทอง คะแนนวันแรก 252.5 วันที่สอง 255.0 รวม 507.5 คะแนน ซึ่งในการแข่งขัน CWC 2015 มีทีมนักกีฬาเชียร์ลีดดิ้งจำนวนกว่า 100 ทีม จากทั่วโลก เข้าร่วมการแข่งขัน ได้แก่ เยอรมนี (ในฐานะเจ้าภาพ) รัสเซีย สโลวีเนีย สหราชอาณาจักร โครเอเชีย คิวบา เปรู เอกวาดอร์ ฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย ฮองกง ไชนีส-ไทเป ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ และประเทศไทย

แรงขับเคลื่อนที่เป็นแรงใจนำไปสู่ชัยชนะ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วินัย อวยพรประเสริฐ ผู้จัดการทีม กล่าวว่า ทีมเชียร์ลีดดิ้งทีมนี้ มีศักยภาพอยู่ในระดับแนวหน้าของโลก และมีประสบการณ์มาก ดังนั้นการฝึกซ้อมมีทั้งการเตรียมความพร้อมของร่างกายและทักษะการเล่น หมั่นฝึกซ้อมตั้งแต่ทำง่ายไปจนถึงท่าที่มีระดับความยากอยู่ตลอด เพื่อนำมาใช้อย่างเหมาะสมสำหรับการลงแข่งขันแต่ละรายการ รวมถึงประเมินคู่แข่งว่าอยู่ในระดับใด จากนั้นจะเลือกท่าที่ซ้อมและมีความเชี่ยวชาญเพื่อนำไปสู้กับคู่แข่ง สำหรับการลงแข่งขันจริงทุกทีมพลาดได้ ฉะนั้น เราจะบอกนักกีฬาคิดว่า "แพ้ชนะไม่เป็นไร แต่เราเอาชนะใจตัวเองได้ก็พอ ส่วนผลจะเป็นอย่างไรก็ทำเต็มที่แล้ว" พร้อมให้กำลังใจซึ่งกันและกัน รวมถึงให้กำลังใจทีมคู่แข่งด้วย ซึ่งการแข่งขันประเภท Cheerleading Doubles Mixed หรือ Cheerleading Small Groups Mixed แข่งกันเพียงแค่วันที่ครั้งเท่านั้น

เอง ส่วน Cheerleading Mixed แข่งกันในเวลา 2 นาทีครึ่ง เมื่อเทียบกับสิ่งที่ทุกทีมทุ่มเทฝึกซ้อมนั้นอาจเทียบไม่ได้ ดังนั้น ทุกทีมที่มีศักยภาพใกล้เคียงกันก็มีโอกาสแพ้ชนะเท่าๆกัน หากทีมไหนสามารถทำคะแนนตามที่วางแผนเอาไว้ ทีมนั้นก็ชนะไป"

และสำหรับการเดินทางไปป้องกันตำแหน่งแชมป์โลกในครั้งนี้ ต้องขอขอบคุณสมาคมเชียร์ลีดดิ้งแห่งประเทศไทย กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน) และ บริษัท เพอร์ซิเดนทีโรซันโปรดักส์ จำกัด(มหาชน) ที่ให้การสนับสนุนสมาคมฯ เป็นอย่างดีตลอดมา ซึ่งทางสมาคมฯ คาดหวังว่า ทีมตัวแทนประเทศไทยจะทำผลงานได้ดี และสามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศไทย ส่งเสริมภาพลักษณ์ให้แก่การท่องเที่ยวของประเทศไทย ตลอดจนสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ทุกๆ องค์กรที่กำลังพัฒนา และขับเคลื่อนกีฬาเชียร์ลีดดิ้งไปสู่การแข่งขันในมหกรรมกีฬาต่างๆ ทั้งในระดับประเทศและในระดับนานาชาติ ซึ่งหมายถึงมหกรรมกีฬาโลกและกีฬาโอลิมปิกในอนาคต" ผศ.ดร.วินัยกล่าวเสริม

ความรู้สึก ประสบการณ์ของแชมป์โลก

นายชานนท์ ประดิษฐ์ โค้ชทีมเชียร์ลีดดิ้ง กล่าวว่า ความสำเร็จครั้งนี้อยู่ที่ใจของนักกีฬา ไม่ใช่โค้ช หากชนะใจตัวเองได้อะไรก็หยุดไม่อยู่ เราไม่ได้หวังที่จะได้แชมป์โลก แต่เราหวังเพียงจะทำผลงานออกมาให้ดีที่สุด แต่สุดท้ายทุกคนทำสำเร็จ ส่วนคำว่าแชมป์โลกเป็นรางวัลที่ทุกคนสามารถเอาชนะใจตัวเองได้ ตลอดเวลา 20 ปีของทีมเชียร์ลีดดิ้งที่เริ่มการแข่งขันชิงแชมป์โลกมา 8 ปี ประสบการณ์ ความเสียสละ ความ



นายชานนท์ โค้ชทีมเชียร์



พยายามทุ่มเท และสุดท้ายคนไทยทำได้ มันไม่ใช่แค่ทีมไทย แต่คือคนไทย สายเลือดไทย ในนามประเทศไทยที่เป็นแชมป์แรกของประเทศเรา

นายชาญณรงค์ กุลศิริ กัปตันทีม และนางสาววิภากร หมวกโดนด นักกีฬาของทีมเชียร์ลีดดิ้ง กล่าวว่า "จิตใจที่ได้รับรางวัลนี้ เพราะชัยชนะครั้งนี้นอกจากการได้เป็นแชมป์โลกแล้ว เราทุกคนสามารถเอาชนะใจตัวเองได้ และเอาชนะใจผู้ชมทั้งสนาม รวมถึงผู้ชมการถ่ายทอดสดทั่วโลก เนื่องจากที่ผ่านมาเรามีการฝึกซ้อมกันค่อนข้างหนักพอสมควร ทั้งโค้ช นักกีฬาและทีมงานทุกคนมีความตั้งใจและมุ่งมั่นเพื่อการแข่งขัน แม้การแข่งขันจะเผชิญกับอุปสรรคด้านสภาพอากาศบ้าง แต่เราทุกคนทำเต็มที่ การได้รับโอกาสเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของทีมเชียร์ลีดดิ้ง นอกจากจะได้รับการสนับสนุนที่ดีแล้วยังมีโอกาสได้เข้าร่วมการแข่งขันรายการใหญ่ระดับโลก ยิ่งทำให้มีกำลังใจมาเพราะเราไม่เพียงทำเพื่อตัวเอง แต่เราทำเพื่อชื่อเสียงให้แก่ประเทศชาติของเราด้วย"



ยกระดับเชียร์ลีดดิ้งสู่การเป็นหนึ่งในประเภทกีฬา

อีกหนึ่งความยินดีที่สำคัญมาก นั่นคือ การที่เชียร์ลีดดิ้งได้รับการผลักดันให้เข้าสู่การเป็นกีฬา เรียกว่า กีฬาเชียร์ลีดดิ้งได้สำเร็จ โดย ดร.ฐิติพงศ์ นันทากวีวัฒน์ ในฐานะคนไทยคนเดียวในคณะกรรมการบริหารสหพันธ์กีฬาเชียร์ลีดดิ้งนานาชาติ (International Federation of Cheerleading: IFC) ซึ่งเป็นสมาชิกของสหพันธ์กีฬาแดนซ์สปอร์ตโลก (World DanceSport Federation: WDSF) ซึ่งเป็นสหพันธ์กีฬานานาชาติสมาชิกของคณะกรรมการโอลิมปิกสากล (International Olympic Committee หรือ IOC) Association of IOC Recognised International Sports Federations หรือ ARISF และ International World Games Association หรือ IWGA และที่ผ่านมาทางสมาคมเชียร์ลีดดิ้งแห่งประเทศไทย มีผลงานการแข่งขันในระดับนานาชาติอย่างยอดเยี่ยม ตลอดจนยังได้รับเกียรติและความไว้วางใจจาก IFC และประเทศสมาชิก ให้เป็นเจ้าภาพการแข่งขันเชียร์ลีดดิ้งในระดับนานาชาติเป็นประจำตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 ในรายการ ASIAN-THAILAND CHEERLEADING INVITATIONAL ก่อนจะร่วมกับกรมพลศึกษาจัดชิงแชมป์โลกรายการ CWC 2013 ที่ประเทศไทย

Thailand Team wins the championship in the Cheerleading World Championships 2015, Germany

The Thailand Team departed overseas to defend the championship titles and won the championships in Cheerleading Mixed and Cheerleading Small Groups Mixed including the second best in Cheerleading Doubles Mixed in the 8th ICF Cheerleading World Championships 2015 in Germany.



ผลงานรางวัลทีมเชียร์

- ปี 2001-2003
 - แชมป์ รายการ Thailand Cheerleading Competition
 - แชมป์ รายการ Seacon Square National Cheerleader Contest 2 สมัย
 - แชมป์ รายการ Red Bull Extra Boom
 - แชมป์ รายการ To Be Number One 2 สมัย

- ปี 2004
 - แกรนด์ the 2nd BCA International Cheerleading
 - Open Championships ประเทศสหรัฐอเมริกา

- ปี 2008
 - แชมป์นานาชาติ รายการ The 2nd Cheerleading Asia International
 - Open Championships (CAIOC) ประเทศญี่ปุ่น

- ปี 2009
 - รองแชมป์โลก เอเชียจูน รายการ The 5th ICF Cheerleading World Championships ประเทศเยอรมนี

- ปี 2010-2011
 - แชมป์อาเซียน ประเทศอินโดนีเซีย

- ปี 2011
 - แชมป์โลก เอเชียจูน Cheerleading Doubles Mixed IIC: Cheerleading Small Groups Mixed รายการ The 6th ICF Cheerleading World Championships ประเทศอังกฤษ

- ปี 2013
 - แชมป์นานาชาติ รายการ the 7th Cheerleading Asia International Open Championships (CAIOC) ประเทศญี่ปุ่น
 - แชมป์โลก เอเชียจูน Cheerleading Mixed (ทีม 12 คน) รายการ WDSF World DanceSport Games ประเทศไต้หวัน
 - แชมป์โลก เอเชียจูน Cheerleading Doubles Mixed รายการ the 6th ICF Cheerleading World Championships ณ ประเทศไทย

- ปี 2015
 - แชมป์ The 1st Asian Cheerleading DanceSport Championships 2015 ณ ประเทศไทย

นายวีรฤทธิ ลิ่มพรเจริญ



นายวีรฤทธิ ลิ่มพรเจริญ (ท็อป) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาการจัดการธุรกิจด้านการบิน วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ มหาวิทยาลัยรังสิต

"จงบินไปให้สูงเท่าที่เราจะบินไหว" เช่นเดียวกับคนคนหนึ่งจะบินไปถึงฝันได้หรือไม่ ก็อยู่ที่ความตั้งใจและความพยายาม และหนุ่มน้อยคนนี้ก็พาฝันเขามาได้เกือบครึ่งทางแล้ว

นายวีรฤทธิ ลิ่มพรเจริญ (ท็อป) เล่าให้ฟังว่า หลังจากจบมัธยมศึกษาตอนปลายสายศิลป์-ฝรั่งเศส โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย 2 เขาได้ตัดสินใจเลือกเรียนสาขาวิชาการจัดการธุรกิจด้านการบิน วิทยาลัยการท่องเที่ยวและการบริการ มหาวิทยาลัยรังสิต ซึ่งปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3 โดยแรงบันดาลใจในการเลือกเรียนสายนี้เนื่องจาก ความชอบส่วนตัวที่ชอบนั่งดูเครื่องบิน ชอบเปิด Youtube ดูสายการบินต่างๆ ได้เห็นการทำงานด้านการบริการของลูกเรือ ได้สื่อสารกับผู้คนมากมาย และตรงนั้นก็ทำให้เราค้นพบตัวเองว่าชอบงานทางด้านนี้ เพราะมันใจว่าอนาคตการเรียนทางด้านนี้มีงานหลากหลายให้เลือก และประเทศไทยเราก็คงเป็นศูนย์กลางการบินของอาเซียนอีกด้วย

"หลังจากที่ได้เข้ามาเรียนด้านนี้จริงๆ ผมรู้เลยว่าตัดสินใจไม่ผิดที่เลือกเรียนทางด้านนี้ และที่มหาวิทยาลัยรังสิต ผมได้เรียนรู้เรื่องต่างๆ ทั้งการเรียนการสอนโดยได้ฝึกปฏิบัติงานจริงในสถานที่จริง ทำให้เราไม่ประหม่า เมื่อวันหนึ่งเราต้องไปทำหน้าที่และบริการผู้โดยสารบนสายการบิน ที่สำคัญทำให้ผมได้ทักษะเรื่องการพูด การแสดงออก และบุคลิกภาพที่ดีเพราะที่นี่สอนทุกอย่าง นอกจากนี้ผมยังได้นำทักษะด้านการพูดไปต่อยอดโดยการทำงานพิเศษเป็น MC พิธีกรรายการโทรทัศน์ และทำแบรนด์สินค้าของตัวเอง Thebodychoice เป็นผลิตภัณฑ์เสริมความงาม เรียกว่าคุ้มเกินคุ้มกับสิ่งที่ได้มา"

สำหรับอนาคตวางแผนไว้ว่า หลังจากจบการศึกษาจะลองไปสมัครงาน CIQ ดูแลผู้โดยสารเวลาต่อเครื่อง เพราะตรงนี้ทำให้เราได้ฝึกการใช้ภาษาอังกฤษให้ดีขึ้นด้วย และฝากถึงน้องๆ ที่สนใจจะเรียนทางด้านนี้ให้พยายามและฝึกฝนภาษาอังกฤษ หรืออื่นๆ เพิ่มเติมด้วยจะดีมาก เพราะทุกสายการบินให้บริการผู้โดยสารย่อมมีคนหลายเชื้อชาติ ขอให้ทุกคนตั้งใจ และบินไปสู่ฝันตามที่ตั้งเป้าหมายไว้

นางสาวภูวิศา จวาง

นางสาวภูวิศา จวาง (สแปม) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาสารสนเทศการลงทุน วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สาวได้ติดตามความสามารถที่กวาดรางวัลจากการประกวดเวทีต่างๆ มาแล้วมากมาย อาทิ นางสาวชุมพร นางนพมาศ นางสงกรานต์ มิสแกรนด์ไทยแลนด์ Decash Thailand Hot Model ฯลฯ

สแปมจบการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายสายวิทย์-คณิต จากโรงเรียนสอาดเผดิมวิทยา จังหวัดชุมพร สแปมแอดมิชชั่นติดคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ที่มหาวิทยาลัยรัฐทางภาคใต้แห่งหนึ่ง แต่ด้วยความที่สแปมชื่นชอบงานด้านวงการบันเทิงอยากทำงานไปด้วยเรียนไปด้วย เรียนอยู่ 2 ปี จึงเทียบโอนมาเรียนที่มหาวิทยาลัยรังสิต เหตุผลที่เลือกเรียนที่นี่เพราะเป็นมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงและอยู่ในใจของเธออยู่แล้ว ซึ่งตอนมาสมัครเรียนได้เข้ามาปรึกษาอาจารย์เกี่ยวกับงานที่ทำอยู่และความสนใจ

ที่ตนเองมีคือ การเงินการลงทุน หุ่น อสังหาริมทรัพย์ ตราสารต่างๆ ฯลฯ บวกกับตนเองมีพื้นฐานทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศอยู่แล้ว จึงเลือกเรียนสาขาวิชาสารสนเทศการลงทุน วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยรังสิต

มหาวิทยาลัยสนับสนุนให้นักศึกษาเรียนไปด้วยและทำงานหาประสบการณ์ไปด้วย เพื่อฝึกให้เรารู้จักแบ่งเวลา ฝึกความรับผิดชอบ อาจมีบ้างที่ตารางงานตรงกับเวลาเรียน แต่เราก็ไม่ทิ้งเรื่องเรียนคอยติดตามงานทั้งจากเพื่อนและอาจารย์ เวลาเรียนก็ตั้งใจเรียน จัดบันทึกตามความเข้าใจ พอใกล้สอบก็อ่านหนังสือทบทวนล่วงหน้า 2-3 อาทิตย์ อ่านทุกอย่างที่อาจารย์สอนและคอยมานั่งจุดสำคัญๆ อีกครั้ง ก็จะทำให้ผลการเรียนของเราออกมาในระดับที่น่าพอใจ



นางสาวภูวิศา จวาง (สแปม) นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิชาสารสนเทศการลงทุน วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยรังสิต



ม.รังสิต จัดกิจกรรมค่ายภาษาจีน ครั้งที่ 7 จังหวัดระยอง



อาจารย์
หัวหน้าสาขาภาษาจีน
คณะศิลปศาสตร์

สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จัดกิจกรรมค่ายภาษาจีน ครั้งที่ 7 ในปีนี้มีทั้งนักศึกษาชาวไทยและนักศึกษาแลกเปลี่ยนชาวจีน เข้าร่วมกิจกรรมกว่า 200 คน โดยได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยสุดา ม้าไฉ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวต้อนรับและเปิดงาน ณ เคียงทะเล รีสอร์ท จังหวัดระยอง

อาจารย์ณัฐภาภรณ์ เดชราช หัวหน้าสาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมครั้งนี้ เพื่อสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ภาษาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น จากการเรียนรู้นอกห้องเรียน และเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านวัฒนธรรมระหว่างกัน นอกจากนี้ยังเป็นการกระตุ้นให้นักศึกษาเกิดความสนใจและความกระตือรือร้นในการศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตนเอง และเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเจ้าของภาษาโดยตรงระหว่างนักศึกษาไทย กับนักศึกษาจีน

กิจกรรมค่ายภาษาจีน นับเป็นการเรียนรู้ในรูปแบบฉบับศตวรรษที่ 21 อย่างแท้จริง ที่นักศึกษาสามารถเรียนรู้และทดลองได้ทุกที่ทุกเวลา ทั้งนี้ นอกจากนักศึกษาจะได้ทำความเข้าใจกับตนเองแล้ว ยังได้รู้จักเพื่อนใหม่เจ้าของภาษา ทั้งที่เป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน และอาจารย์ชาวจีนอีกด้วย

นางสาวปิยวรรณ ปรีชาเลิศ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า การเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ นอกจากจะได้รับความรู้ ได้เพื่อนใหม่แล้ว ยังเป็นการผ่อนคลายตัวเองจาก

การเรียนรู้แบบวิชาการที่เรียนในห้องเรียนอีกด้วย กิจกรรมที่จัดขึ้นทุกกิจกรรมนั้น แบ่งไปด้วยการรู้จักคิด การตัดสินใจ และการใช้ภาษาเพื่อการสื่อสาร จึงเรียกได้ว่าได้รับความรู้และความสนุกสนานไปพร้อมๆ กัน

นายตฤภัทร พึ่งแรง นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวว่า ภาษาจีนเป็นภาษาที่ตนชอบ แม้พื้นฐานภาษาจะไม่แข็งแรงเช่นเจ้าของภาษา แต่เมื่อได้ลองฝึกและใช้ทุกวัน ทำให้การสื่อสารภาษาต่างประเทศนั้นแข็งแรงมากขึ้น และยังเป็นการเพิ่มความมั่นใจให้แก่ตนเองอีกด้วย สำหรับค่ายภาษาจีนครั้งนี้ พวกเราได้ใช้ภาษาจีนตลอดเวลา และยังได้เรียนรู้วัฒนธรรม และการใช้ชีวิตประจำวันของเพื่อนๆ ชาวจีนอีกด้วย

RSU holds the 7th Chinese Camp in Rayong
Department of Chinese Language, Faculty of Liberal Arts, Rangsit University held the 7th Chinese Camp at KiengTalay Resort, Rayong Province. Asst. Prof. Dr. Piyasuda Mawai – Dean of Faculty of Liberal Arts, Rangsit University presided at the opening ceremony. This year, there were 200 students, both Thai and Chinese, participating in the camp.

ณัฐภาภรณ์
มหาวิทยาลัยรังสิต



เกศัชช ม.รังสิต จัดกิจกรรม “เย็นใจด้วยธรรมะ ธรรมะสวัสดี”

คณะเกศัชชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จัดกิจกรรม “เย็นใจด้วยธรรมะ ธรรมะสวัสดี” โดยไปปฏิบัติธรรม ณ วัดอุทธยานนท์ จังหวัดชลบุรี โดยมีพระมหาชาลวาทิตย์ เดชปญโญ เจ้าอาวาส นำอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาคณะเกศัชชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต สวดมนต์ ฟังเทศน์ และนั่งสมาธิ ซึ่งในโอกาสนี้ได้เชิญชวนชาวชลบุรีร่วมปฏิบัติธรรมด้วย ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกฝังจริยธรรม คุณธรรมอันดี การฝึกสติ และฝึกฝนให้นักศึกษาเป็นผู้นำในการสร้างสังคมธรรมมาธิปไตย



ม.รังสิต จัดโครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สุ่มหาวิทยาลัยปลอดภัย

มหาวิทยาลัยรังสิต จัดโครงการ “รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ สุ่มหาวิทยาลัยปลอดภัย” เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ในชุมชนมหาวิทยาลัยรังสิต โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พงศ์ภัทร อนุมัติราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต เป็นประธานในพิธี ณ บริเวณชั้น 1 อาคารอาทิตย์ อุไรรัตน์ (อาคาร 1) มหาวิทยาลัยรังสิต

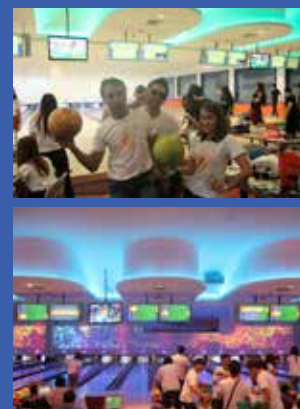


เกษราช



ม.รังสิต จัดกีฬาบัณฑิตศึกษาสัมพันธ์ "Graduate Rangsit Game" ครั้งที่ 17

ผ.ร.ด.หญิง ดร.วรรณิ ศุขสาตร คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาบัณฑิตศึกษาสัมพันธ์ "Graduate Rangsit Game" ครั้งที่ 17 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พงศ์ภัทร อนุมติ-ราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต เป็นประธานเปิดงาน ทั้งนี้ ภายในงาน มีนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาจากหลักสูตรต่างๆ ให้ความสนใจร่วมการแข่งขันไปวิ่งเป็นจำนวนมาก ณ DHL Blu-o Rhythm & Bowl ชั้น 5 สยามพารากอน



ว.นานาชาติ ม.รังสิต จัดโครงการ Overnight Trip 2015

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยรังสิต จัดโครงการ Overnight Trip 2015 เพื่อกระชับความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนักศึกษาแลกเปลี่ยน กับมหาวิทยาลัยรังสิต และเพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่นักศึกษา รวมทั้ง เพื่อคงไว้ซึ่งประเพณีอันดีงามของประเทศไทย ทั้งนี้ มีนักศึกษาให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน ณ พัทยา จังหวัดชลบุรี



คณะวิทยฯ ม.รังสิต จับมือ ม.รัฐ

ลงนามมุ่งพัฒนานวัตกรรมทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เพื่อช่วยเหลือคนพิการของประเทศไทย

สาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ร่วมกับโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกันในการประสานความร่วมมือเพื่อพัฒนานวัตกรรมทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เพื่อช่วยเหลือคนพิการของประเทศไทย

และทางโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งมีความเชี่ยวชาญและมีความสามารถในการผลิตบัณฑิตในระดับนานาชาติและได้ผลิตกายอุปกรณ์ต่างๆ เช่น แขนเทียม ขาเทียม เป็นต้น ให้แก่ผู้พิการของประเทศไทยมาเป็นระยะเวลาหลายปี แต่กายอุปกรณ์ดังกล่าวมีการทำงานในแบบธรรมดาที่ใช้สำหรับทดแทนอวัยวะที่พิการเท่านั้น

RSU Sciences together with public universities signed an MOU to assist people with disabilities in Thailand

Department of Biomedical Engineering, Faculty of Science, Rangsit University in cooperation with Sirindhorn School of Prosthetics and Orthotics, Faculty of Medicine Siriraj Hospital Mahidol University; and the Department of Biomedical Engineering, Faculty of Engineering, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang, signed the MOU to cooperatively develop the prosthetics and orthotics to assist people with disabilities in Thailand.

รองศาสตราจารย์นันทชัย ทองแป้น หัวหน้าสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เปิดเผยว่า เนื่องด้วยสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ได้มีความร่วมมือกับสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในเรื่องการจัดการเรียนการสอนทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ โดย

"การที่ทั้งสามสถาบันได้มีเจตนารมณ์ร่วมกันในการประสานความร่วมมือเพื่อพัฒนานวัตกรรมทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ ที่มีคุณภาพมาตรฐานดังกล่าว ถือว่าเป็นประโยชน์แก่คนพิการและแก่ประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากในอนาคตจะมีกายอุปกรณ์ที่มีคุณภาพสูงทัดเทียมกับที่นำเข้าจากต่างประเทศ ซึ่งมีราคาแพงมาก ที่สำคัญการรับเอาเทคโนโลยีจากต่างประเทศมาใช้แต่เพียงอย่างเดียว โดยไม่มีการทำการวิจัยและพัฒนาขึ้นมาใช้เอง จะทำให้ไม่สามารถที่จะพึ่งพาตัวเองอย่างยั่งยืน และก้าวทันต่างประเทศได้ในอนาคต



ทางสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ของมหาวิทยาลัยรังสิต ได้มีห้องวิจัย SIP ที่ได้ทำการพัฒนาผลงานวิจัยทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูที่เกี่ยวข้องกับการนำสัญญาณไฟฟ้าจากร่างกาย เช่น คลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ คลื่นไฟฟ้าสมอง คลื่นไฟฟ้าจากตา เป็นต้น มาทำการควบคุมการทำงานของกายอุปกรณ์เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถใช้ระบบประสาทและกล้ามเนื้อของร่างกายที่เกี่ยวข้องควบคุมการทำงานเสมือนอวัยวะจริงๆ

จากเหตุผลดังกล่าวทั้งสามสถาบันจึงได้มีเจตนารมณ์ร่วมกันในการประสานความร่วมมือเพื่อพัฒนานวัตกรรมทางด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เพื่อช่วยเหลือคนพิการของประเทศไทยโดยได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงในการร่วมกันทำวิจัย พัฒนาคักยภาพด้านงานวิชาการ และงานบริการวิชาการด้านวิศวกรรมฟื้นฟูและกายอุปกรณ์ขึ้น" หัวหน้าสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ฯ กล่าวเสริม



■ รศ.นันทชัย ทองแป้น หัวหน้าสาขาวิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ คณะวิทยาศาสตร์



☛ รานกาเพ่นำบ่งอญักลา กับโบส

"หนูขอโทษค่ะป้า" หลอนยกมือไหว้ "ม่ายเปนร้ย... ป้าชอบบับ" เสียงเพื่อน ๆ ฮาเลย เสรีจากที่นี้ เรากัทานอาหารค้ำแะกลับโรงแรม

เข้าวันอาทิตย์ที่ 29 มีนาคม หลังอาหารเช้า ก็เดินทางสู่เมืองคูจี ชมอุโมงค์คูจี อุโมงค์ของชาวเวียดนามที่ขุดขึ้นขนาดพอดีตัว ในสมัยที่ทำการสงครามกับกองทัพอเมริกันรวมถึงกองทหารพันธมิตรจากนานาประเทศ ซึ่งในอดีตเคยมีชาวเวียดนามอาศัยอยู่ภายใต้อุโมงค์นี้ในระหว่างการทำการสงคราม และยังเคยใช้เป็นที่บัญชาการทางทหาร และเป็นหลุมหลบภัย ซึ่งมีความยาวกว่า 270 กิโลเมตร และอุโมงค์นี้ยังสามารถทะลุออกสู่แม่น้ำโขงได้อีกด้วย ก่อนที่พวกเราจะเดินชมก็มารวมตัวกันที่ห้องประชุมที่เป็นเพิงมุงแฝกที่จำลองสภาพเหมือนจริงสมัยสงคราม รับฟังการบรรยายสรุปพร้อมชมภาพถ่ายและวีดิโอเหตุการณ์จริงในช่วงของการเกิดสงคราม ได้เห็นถึงความอดสูหะ แะความม่งม่นของทหารเวียดนามเหนือที่ต่อขุดอุโมงค์ที่แบ่งเป็นหลายชั้นเหมือนดึกเลย โดยใช้แค่จอบกับบั้งก็เท่านั้น หลังจากห้องประชุมก็เดินตามไถด์ชมตามอุโมงค์ต่างๆ ที่เป็นของจริงทั้งหมด ถ้าไม่สังเกตดี ๆ เรา

สักดีคับแฟน ๆ คอฉมันของผม จากฉบับที่แล้วเรายังคงอยู่ที่นครโฮจิมินห์ ประเทศเวียดนาม ตอนใต้ ช่วงบ่ายวันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2558 หลังอาหารกลางวันเรากัเดินทางมาชมความสวยงมของวัด NAM MO BON SU THICH CA MAU NI PHAT ซึ่งผมก็จนด้วยเกล้าที่จะออกเสียงเป็นภาษาเวียดนาม ที่วัดนี้เรามีเวลาค่อนข้างน้อย ผมเลยได้แต่เดินถ่ายรูปรอบ ๆ บริเวณวัด ส่วนเด็ก ๆ แทบไม่ยอมลงจากรถที่แอร์เย็นฉ่ำ เพราะภายนอกร้อนดับแลบ แบบว่าร้อนผ้าเปียกเบย 555 ช่วงบ่ายแก่ ๆ เรากัมาที่พิพิธภัณฑสงคราม ซึ่งจัดแสดงเกี่ยวกับประวัติของสงครามอเมริกาบับเวียดนาม ภายในแบ่งออกเป็น 3 ชั้น จัดแสดงอาวุธยุทโธปกรณ์ รวมทั้งรูปภาพที่เกี่ยวข้องกับสงครามมากมาย ซึ่งอาวุธส่วนใหญ่ผมสังเกตเห็นแต่ของอเมริกัน มีแต่ชาวต่างชาติพวกเขายุโรปอเมริกาเข้ามาชมด้วยความสนใจมากมาย ส่วนบริเวณด้านนอกจัดแสดงคุกจำลองที่ขังทรมานนักโทษเชลยศึกในช่วงสงครามเวียดนาม ไถด์สาวชาวเวียดนามเล่ารายละเอียดให้ฟังแล้วก็สะท้อนอารมณ์พอสมควรว่ามนุษย์ด้วยกันทำกันได้เลวร้ายขนาดนี้ ในแง่ความเห็นส่วนตัวของผมกับการที่ได้มาชมที่นี้แล้วรู้สึกเห็นใจน้องเวียดนามสมัยนั้น และสะใจกับความหยิ่งยโสของอเมริกาที่คิดว่าตัวเองยิ่งใหญ่แต่กลับต้องมาแพ้สงครามกับชาติ

เล็ก ๆ ที่ไม่มีอะไรจะเทียบกันได้เลย นอกจาก "ใจแะจิตวิญญาณรักชาติ" ของชาวเวียดนามเอาละคับ ไปเที่ยวที่อื่นกันต่อหลังจากผมดราม่าเล็กน้อย หุ หุ

ช่วงเย็นแล้วเรากัมาที่จุดท่องเที่ยวสำคัญของนครโฮจิมินห์ที่โบสถ์นอร์ทเทรอดามแห่งเวียดนาม เป็นโบสถ์หลังคาสูงที่สร้างในสมัยที่เวียดนามยังอยู่ในอาณานิคมของฝรั่งเศส โดยสร้างเพื่อให้เป็นโบสถ์ประจำเมืองโข่งอน โดยได้สร้างตามต้นแบบของประเทศฝรั่งเศส ระหว่างที่พวกเรากำลังเดินไปเพื่อถ่ายรูปกัน ผมเดินคู่มาบับลูกศิษย์สาวที่เออสวยจัดมาก เธอสะดุดจะหกล้มหันหน้ามาทางผม "...แหก" ผมชี้ขำกัากเลย "แกนี้กัอหน้าตาดี แต่เสือกอุทานซะหมดสภาพเบย"



☛ ภายในอาคารพิพิธภัณฑ



☛ ภาพนอกฉากแสดงอาวุธสหนักต่าง ๆ

ชินจ่าว... นครโฮจิมินห์ (ตอนจบ)

จะไม่มีทางรู้เลยว่า เป็นปากทางเข้าอุโมงค์ มีขนาดเล็กมากแค่พอดีตัวน้องเวียดนามผมนแะคลานได้เท่านั้น ทหารอเมริกันตัวใหญ่ไม่มีทางเข้าตามไปได้แน่นอน และมีทางเข้าออกโผล่มายังข้างคักได้ตลอด มีอุโมงค์อยู่จุดหนึ่งที่ให้นักท่องเที่ยวลองเข้าไปคลานได้ ผมก็ลองคลานสี่เท้าเข้าไป ทั้งมืดทั้งแคบ อึดอัดแะน่ากลัวมาก ไปได้แปบเดียวเจอทางออกผมเผ่นเลย ไม่ไปต่อแล้ว ผมเป็นคนทีกลัวที่แคบ ๆ คับ พอโผล่ขึ้นมาเจอแสงอาทิตย์แะเจ้าพวกลูกศิษย์ที่ยืนรออยู่ "เฮ้ย! ป้ารอดตายแล้วว้ย" เสียงพวกเด็กกรรมันฮากันใหญ่ "พวกเมิงอยาก F ทรา" เสียงให้เลยที่นี้ ผมเหลือบไปเห็นนังกะเทยควายสวย หน้าหนักเกือบ 100 โล "แกไม่ลองคลานเข้าอุโมงค์ทรา" "โห! ป้านี้คิดได้เนอะ ยังไม่ทันเข้านูกัคิดอยู่ปากกูแล้ว" หลอนสวนมาทันที มีเสียง

หัวเราะอย่างฮาเลย แต่ที่น่าสะพรึงมากที่สุดเห็นจะเป็นหลุมพรางกับดักที่เวียดนามทำไว้ มีนาเล่พวกอัยกันถึงกัลักกัลัวหนา มีสารพัดรูปแบบเลย เป็นหลุมพรางที่กัหลุมมีไม้แหลมรอเสียบถ้าพลาดตกลงไป บางแห่งก็เปนครานติดเหล็กแหลมพร้อมเสียบ โอ้ย! สารพัดกับดัก ช่วงทางเดินออกจากที่นี้เป็นสนามยิงปืนชนิดที่ใดในโลกไม่มีเหมือน ทั้งปืนอาท้าว ปืน M16 ปืนกล ปืนครก ปืนยิงรถถัง มีให้ลองถ้าท่านมีตังค์จ่าย ผมั้งสะตังเป็นพัก ๆ เพราะเสียงปืนแต่ละชนิดดั่งมากจุดสุดท้ายก่อนออกจากที่นี้จะเป็นจุดพักนักท่องเที่ยวเค้าจะเตรียมขนมแบบที่ทหารเวียดนามกินกันในช่วงสงคราม ขนมที่ว่าคือหัวมันขาวต้มที่จืดชืดมาก ต้องจิ้มพริกกับเกลือปนน้ำตาลที่เค้าเตรียมไว้ให้ ก็อร่อยดีคับ แต่พวกเด็ก ๆ ไม่เอาเลย แะแล้ว



☛ หลุมกับดักแบบต่างๆ ที่ทหารอเมริกันขุดทิ้งไว้



☛ Before and After เมื่อครั้งเวียดนามรบลงอุโมงค์แบบของไม่ออกเลย



☛ อุโมงค์ทางออกไม่กับ



☛ โบส

ก็มาถึงอาหารมื้อสุดท้ายของทริปนี้ ทาง บริษัทที่อปอิตทัวร์ ได้จัดเตรียมอย่างอลังการงานสร้างมาก เป็นอาหารบุฟเฟ่ต์แบบชัมอาหาร มีให้เลือกกินมากมายตามความตะกะของแต่ละคน จะเดินก็รอบกัก็ได้ไม่อัน มุมที่ได้รับความสนใจมากที่สุดเห็นจะเป็นมุม Seafood ทั้งหอย กุ้ง ปู ปลา เอามายังจิ้มน้ำจิ้มแซ่บ ๆ เด็ก ๆ ยืนต่อคิวรอกันเป็นแถว หลังจากอิมจนแทบอ้วกแล้วกัเตรียมตัวออกเดินทางมาสนามบินที่ต้องผ่านการจรรยาจรที่จรรยาจรมากของนครโฮจิมินห์ ขึ้นเครื่องเดินทางกลับสู่กรุงเทพฯ โดยสายการบินเวียดนามแอร์ไลน์ เรากัถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ประมาณเกือบทุ่ม โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ

สมุกนิตพาเยี่ยมเยือนเมืองกาญจนบุรี สัมผัสวิถีชีวิตชุมชน



รายการสมุกนิต Trips 17 ครั้งนี้ เดินทางไปที่ จังหวัดกาญจนบุรี เริ่มต้นรู้จักชุมชนบ้านปากแพรกซึ่งเป็นชุมชนตลาดเก่าที่ผสมผสานศิลปะตะวันตกกับตะวันออกไว้อย่างงดงาม จากนั้นไปต่อยังหนองสาหร่าย ศึกษากระบวนการทำข้าวและนาหน่า ซึ่งมหาวิทยาลัยรังสิตได้ร่วมมือกับเกษตรกรอำเภอหนองสาหร่าย ในการจัดตั้งโรงสีข้าวแะผลิตข้าวดีมีจุก "ข้าวทิพย์อรุณ" จากนั้นไปเรียนรู้การเลี้ยงโคเนื้อแะโคนมของชาวบ้าน แะดูวิธีการปลูกแะเก็บผักชะอมกับมะเขือพวงของชาวบ้านที่หนองสาหร่าย จังหวัดกาญจนบุรี

ติดตามแะรับชมรายการสมุกนิตกันได้ที่ทางสถานีโทรทัศน์ RSU Wisdom TV หรือ www.rsu.tv ออกอากาศทุกวันเสาร์เวลา 15.30-16.00 น.



■ ภาพสารคดีเชิงข่าว เรื่อง "ปิ๊ะ"



นศ.ภาพยนตร์ ม.รังสิต โชว์ผลงานสร้างสรรค์ ผลิตสารคดีเชิงข่าวเรื่อง "ปิ๊ะ" คราว 2 รางวัลใหญ่

สารคดีเชิงข่าว เรื่อง "ปิ๊ะ" ประมวงพื้นบ้านที่กำลังจะเลือนหาย ผลงานสร้างสรรค์โดยนักศึกษาสาขาวิชาการภาพยนตร์และวีดิทัศน์ วิทยาลัยนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จากทีม "Film Burn" คิวรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 และรางวัลบันทึกภาพยอดเยี่ยม ในการประกวดสารคดีเชิงข่าวระดับอุดมศึกษา ภายใตโครงการ "สิ่งสร้างสรรค์คนทีวี ปี 10" ซึ่งในปีนี้มีนิสิตนักศึกษาส่งผลงานเข้าร่วม 194 ทีม จาก 51 สถาบัน และคัดเหลือ 8 ทีมเพื่อเข้าค่ายแข่งขันรอบชิงชนะเลิศเพื่อผลิตผลงานภายใต้เวลา สถานการณ์ และพื้นที่จริงในโจทย์ "พลังคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนสังคมสู่การเปลี่ยนแปลง" จัดขึ้นโดยบริษัท สิ่งศอร์เปอเรชั่น และบริษัท สารคดี จำกัด

นายดนุชัย ไทยดำรง นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาการภาพยนตร์และวีดิทัศน์ วิทยาลัยนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต หนึ่งในสมาชิกตัวแทนทีม "Film Burn" กล่าวว่า ตนและเพื่อนในทีมอีกสองคน คือ นายวัลลภ เศรษฐคุณกุล และพระณรงค์ ทองพันหา ได้รวมกลุ่มกันเพื่อจะผลิตสารคดีเชิงข่าวเข้าร่วมประกวดในโครงการฯ ดังกล่าว โดยถือเป็นความโชคดีเมื่อโจทย์ที่ถูกกำหนดให้สร้างสรรค์ผลงานนั้น เป็นเรื่องราวในพื้นที่ที่สมาชิกในกลุ่มของเราอาศัยอยู่ นั่นคือ อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม ซึ่งพวกเราได้ลงพื้นที่และสำรวจ

วิถีชีวิต ปัญหาต่างๆ ในชุมชนบริเวณนั้น เพื่อคิดสร้างสรรค์ผลิตสารคดีเชิงข่าวเพื่อนำเสนอต่อไป และเรื่องที่เราเลือกนำมาถ่ายทอดครั้งนี้คือเรื่อง "ปิ๊ะ" ประมวงพื้นบ้านที่กำลังจะเลือนหาย ซึ่งอยู่ในอิมเนื้อหาเรื่องราวเกี่ยวกับรากเหง้า และการส่งเสริมฟื้นฟูวัฒนธรรมชุมชน

"ปิ๊ะ" เป็นวิธีการจับปลาที่มีมาช้านาน แต่ปัจจุบันในพื้นที่บริเวณนั้นเหลืออยู่เพียงเจ้าเดียว เนื่องจากปัจจุบันคนหันมาใช้วิธีที่อยากให้น้ำปลาจำนวนมากโดยการลากอวน ซึ่งการใช้อวนลากทำให้ปลาใหญ่ปลาเล็กโดนลากติดอวนไปหมด และยังทำลายสภาพแวดล้อมได้อีกด้วย พวกเราจึงคิดว่า "ปิ๊ะ" นี้แหละที่เราจะนำมาถ่ายทอดเรื่องราว อย่างน้อยก็เพื่อให้คนรุ่นหลังได้ใช้ชีวิตที่ไม่ทำลายธรรมชาติในการหาปลาเพื่อเลี้ยงชีพต่อไป ซึ่งการจับปลาแบบปิ๊ะของที่นี่มาจากภูมิปัญญาชาวบ้าน โดยเขาจะวางปิ๊ะหันให้ปีกปิ๊ะสวนกระแสน้ำลงถ้าน้ำลงเมื่อไหร่ปลาก็เข้าปิ๊ะเอง"

นายดนุชัย กล่าวเพิ่มเติมว่า รางวัลที่พวกเราในทีมตั้งใจผลิตสารคดีเชิงข่าวครั้งนี้ ขึ้นมานอกจากจะเป็นความภูมิใจของเราเองแล้ว ยังอยากจะทำให้อันคนรุ่นหลังได้รู้ถึงคุณค่าของธรรมชาติและสิ่งมีชีวิตรอบตัว อยากให้ร่วมกันอนุรักษ์วัฒนธรรมหรือภูมิปัญญาที่บรรพบุรุษเราสร้างไว้ให้ จะได้มีกิน มีใช้ต่อไปยาวนาน และนอกจากผลงานดังกล่าว

จะได้รับมากถึง 2 รางวัลแล้ว สารคดีสั้นที่ผ่านเข้ารอบ 8 ทีม ยังได้รับการนำเสนอเพื่อเผยแพร่ผ่านทางรายการ เรื่องจริงผ่านจอ ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 อีกด้วย

สำหรับผู้สนใจสามารถรับชมสารคดี เชิงข่าวเรื่อง "ปิ๊ะ" ประมวงพื้นบ้านที่กำลังจะเลือนหายได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=4-SNuccqCtM&feature=youtu.be>



■ (จากซ้าย) นายวัลลภ เศรษฐคุณกุล พระณรงค์ และ นายดนุชัย ไทยดำรง



■ การแข่งขันฟุตบอล สนามสังข์พันธ์ สนามฟุตบอล เมืองเอก ปทุมธานี

วิศวกรรมศาสตร์ ม.รังสิต รวมใจจัดงาน "วิศวะท้ายทุ่ง" ปีที่ 4

ชมรมศิษย์เก่าวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต รวมใจจัดงาน "วิศวะท้ายทุ่ง" ปีที่ 4 นำโดยศิษย์เก่ารุ่น 4 รหัส 34 เป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรมสานสัมพันธ์น้องพี่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ญาณวุฒิ สุพิชญางกูร รองคณบดีฝ่ายบริหาร วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ และศิษย์เก่า รุ่น 1 วิศวกรรมเครื่องกล กล่าวว่า เนื่องในโอกาสครบรอบ 27 ปี วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ ชมรมศิษย์เก่าวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จึงจัดกิจกรรม "วิศวะท้ายทุ่ง" ขึ้น ต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 4 โดยรุ่นพี่ศิษย์เก่ารุ่น 4 รหัส 34 เป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรมร่วมกับผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ เพื่อเป็นการแสดงศักยภาพของวิทยาลัยฯ ในด้านการพัฒนาระบบการเรียนการสอน ผลงานวิจัย วิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี และงานบริการวิชาการ พร้อมทั้งแสดงศักยภาพในการสร้างเครือข่ายของศิษย์เก่าฯ ผู้สังคมภายนอก ร่วมกัน นอกจากนี้ ยังถือเป็นการสร้างความรัก ความผูกพัน ร่วมมือร่วมใจในการพัฒนาและ

สนับสนุนความแข็งแกร่งทั้งทางด้านการวิชาการและวิชาชีพให้แก่รุ่นน้องที่กำลังจะจบการศึกษาไปพัฒนาประเทศชาติในอนาคต

กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย พลังจิตอาสาโดยชมรมจักรยานวิศวะท้ายทุ่ง จัดกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมสู่เยาวชนคนรุ่นใหม่ "จักรยานประเพณีวิศวะท้ายทุ่ง ครั้งที่ 2" ปั่นจักรยานจากอาคารวิษณุรัตน์ (อาคาร 5) มหาวิทยาลัยรังสิต ไปยังโรงเรียนวัดเชิงท่า อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อร่วมน้ำใจบริจาคสิ่งของ อาทิ อุปกรณ์การเรียนและอุปกรณ์กีฬาให้แก่เด็กๆ นักเรียน กิจกรรมกอล์ฟพระชมมิตร การแข่งขันฟุตบอล และงานเลี้ยงสังสรรค์วิศวะท้ายทุ่ง เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนอกจากพี่น้องศิษย์เก่าฯ ตั้งแต่รุ่นแรกถึงรุ่นปัจจุบันแล้ว ยังได้รับเกียรติจากรุ่นพี่ศิลาปิน-ดารา คุณป้อ-ณัฐวุฒิ สะกิดใจ และผู้จัดการดาราชื่อดัง คุณเอ-ศุภชัย ศรีวิจิตร ศิษย์เก่าวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เข้าร่วมกิจกรรมอีกด้วย

ทองพูนทา
 Faculty of Engineering, RSU, organized the '4th Re-Union-Widwa Taythoong'

The Faculty of Engineering Alumni Club, Rangsit University organized the '4th Re-Union-Widwa Taythoong' at Futsal Field, Muang-Ake, Pathumthani.



■ ผู้ช่วยศาสตราจารย์รองคณบดีฝ่ายบริหาร วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์



ปีหน้าฟ้าใหม่

อยากเห็นประเทศไทยมีอะไรเปลี่ยนแปลง

2016



สวัสดีปีใหม่ 2559 อย่างเป็นทางการกันอีกครั้ง ทุกๆ ปีเราก็จะฉายพรให้ทุกคนได้เจอแต่สิ่งดีๆ เรื่องดีๆ ชีวิตที่ดีแบบปิดลวดปิดลวดไป สำหรับบ้านเมืองเราก็เช่นกันหลายคนคงได้ติดตามข่าวสารกันบ้างแล้ว มีผู้เชี่ยวชาญนักวิเคราะห์หลายด้านออกมาแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ในประเทศไทย ทั้งเรื่องเศรษฐกิจ การเมือง ธรรมชาติ ฯลฯ ก็ว่ากันไปตามเหตุและผลในการคาดการณ์ แล้วคุณล่ะ! คุณอยากให้ประเทศไทยมีอะไรเปลี่ยนแปลงบ้าง ลองไปฟังเสียงส่วนหนึ่งจากนักศึกษารั้วรังสิตกันดูว่าพวกเขาคิดอย่างไรกันบ้าง

นางสาวบุรพร สองนาค (หิว) นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาระบบสารสนเทศ วิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



"อยากให้ประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเศรษฐกิจ สังคม การศึกษา ฯลฯ เพราะสิ่งเหล่านี้จะทำให้ประเทศไทยมีการเติบโตที่ดีต่อไป รองรับการพัฒนาสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ประเทศไทยจะเป็นประเทศที่พัฒนาและเติบโตอย่างมีคุณภาพค่ะ"

นายวทวิชญ์ ต้นศิริวาท (กรีก) นักศึกษาชั้นปีที่ 5 สาขาวิชาบริหารกลางศึกษกรรรม คณะเกษตรศาสตร์



"อยากให้เรื่องการแพทย์ การศึกษาพยาบาล และด้านสุขภาพของคนไทยดีขึ้นครับ เพราะในปัจจุบันคนไทยมีปัญหาด้านโรคเรื้อรังเป็นจำนวนมาก อยากให้รัฐบาลส่งเสริมการดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง และให้คนตระหนักถึงปัญหาแล้วหันมาดูแลตัวเอง เช่น การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย การออกกำลังกาย การตรวจสุขภาพประจำปี เป็นต้น"

นางสาวฉัตรสิริ การพบ (พลอย) นักศึกษาชั้นปีที่ 5 คณะทันตแพทยศาสตร์



"อยากให้การคมนาคมมีการพัฒนาเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนมากขึ้น เพราะอย่างที่ทราบกันดีว่าตอนนี้เริ่มมีการสร้างรถไฟฟ้าสายสีต่างๆ แล้ว อยากให้เร่งทำเพื่อให้คนสัญจรไปมาได้สะดวกรวดเร็ว การจราจรบนท้องถนนจะได้ไม่ติดขัด จะได้ลดมลพิษบนท้องถนน สุขภาพจิตจะได้ดีขึ้นค่ะ"



นายกฤต ศรีนครินทร์ คณะเทคนิคการแพทย์

"อยากให้มีการส่งเสริมการท่องเที่ยวแบบไทย เช่น การเที่ยวแบบโฮมสเตย์ คือการที่ไปเที่ยวตามวิถีชาวบ้าน พักกับบ้านที่มีโฮมสเตย์ เพื่อจะได้เรียนรู้วิถีการใช้ชีวิตแบบคนไทยจริงๆ ไม่ว่าจะเป็นการปลูกผักสวนครัว การทำอาหารที่ได้วัตถุดิบที่ปลอดภัย ได้เรียนรู้วิถีการทางศาสนาของไทย การทำกิจกรรมของชุมชนนั้นๆ และเรียนรู้ความเป็นอยู่และวิถีชาวบ้านของเมืองไทย จะได้เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวไทยให้ดีขึ้น และส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีให้ประเทศไทยด้วยครับ"

นายพรศรณีย์ ปัญญาภู (เบนซ์) สาขาวิชาการภาพยนตร์



"อยากให้การท่องเที่ยวไทยมีสีสันเหมือนเดิมครับ เพราะช่วงหลังๆ เหมือนจะเหี่ยวแห้งไป ที่สำคัญอยากให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติช่วยกันอนุรักษ์สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ให้ยังคงสวยงามอยู่เสมอ เพราะที่ผ่านมาเกิดปัญหาจากการสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกในบริเวณสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ห้องพัก รีสอร์ท ร้านอาหาร ฯลฯ ผ่าถึงผู้ประกอบการคำนึงถึงความเหมาะสมและผลที่จะเกิดตามมาด้วย เพราะบางครั้งมันทำให้ความเป็นธรรมชาติของแหล่งท่องเที่ยวลดลง แถบบางแห่งยังเป็นการคุกคามเขตป่าไม้อีกด้วย จึงอยากให้มีการจัดระเบียบในเรื่องนี้ด้วยครับ"

นางสาวสิริมาภรณ์ สนิบท์ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะบัญชี



"อยากให้ประเทศไทยมีความรักสามัคคีคนไทยรักกันแบบไม่มีฝักฝ่าย ประชาชนอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข สามัคคีปรองดองกัน เนื่องจากช่วงเวลาที่ผ่านมามีประเทศไทยของเราเกิดเหตุการณ์ที่ไม่สงบมากมาย จึงอยากเห็นความรักและความสามัคคีในประเทศ เพื่อเป็นแบบอย่างให้เยาวชนรุ่นต่อไป"



SPECTRE

โดย สก.ดร.ณฤชดา เกิดดี

เมื่อกล่าวถึง Spectre คงต้องย้อนกลับไปกล่าวถึง Skyfall และเมื่อกล่าวถึง Skyfall ก็คงต้องพาดพิงถึงภาพยนตร์ชุดเจสัน บอร์น อย่างมีอาจหลีกเลียงได้

ใน Skyfall มีการกล่าวถึงประวัติและภูมิหลังทางครอบครัวของบอนด์ ทำให้ได้รับรู้อีกด้านของบอนด์ ซึ่งสามารถเรียกได้ว่าเป็น The Bond Identity (อิงจากชื่อภาพยนตร์ภาคแรก ของ เจสัน บอร์น คือ The Bourne Identity)

สำหรับ Spectre ยังคงเป็นงานที่มีความเชื่อมโยงเกี่ยวข้องกับงานชุดเจสัน บอร์น เช่นเดียวกับ Skyfall โดยการเชื่อมโยงและเกี่ยวข้อนั้นอยู่ในรูปของการกล่าวถึงชีวิตวัยเด็กของบอนด์ รวมถึงการสร้างให้ผู้ร้ายเป็นคิงในองค์การ

แต่ในอีกด้านหนึ่ง บอนด์ยังคงลักษณะเฉพาะตัวเอาไว้ (และเป็นสิ่งที่แตกต่างจากเจสัน บอร์น) เช่น การระบุชื่อและตัวตนของตัวเองอย่างมั่นใจผ่านทางกระดุมหน้าตัว หรืออาจกล่าวได้ว่างานชุด เจมส์ บอนด์ อย่าง Skyfall และ Spectre มีทั้งการย้อนกลับไปสำรวจ identity ของบอนด์ และการต่อยอดความเป็นตัวตนด้วยเช่นกัน

เมื่อพิจารณา Spectre ว่าเป็นภาพยนตร์สำหรับมวลชน ภาพยนตร์เรื่องนี้ยังคงเดินตามรอยภาคก่อนๆ เช่น เน้นความแปลกตาของเหตุการณ์และสถานที่ (มีฉากงาน Day of Dead เป็นฉากเด่นช่วงเปิดเรื่องและมีฉากหลังเป็นเม็กซิโก ออสเตรเลีย และแอฟริกาเหนือ) มีฉากขับรถไล่ล่า มีฉากระเบิดและการใช้เทคโนโลยีล้ำยุค รวมถึงมีสตรีผู้มีส่วนเกี่ยวข้องข้างบอนด์

ถ้าจะหาความโดดเด่นใน Spectre คงต้องบอกว่าเป็นช่วงเปิดเรื่องที่การเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่องได้นำคนดูเข้าไปอยู่ในเหตุการณ์อย่างใกล้ชิด ซึ่งทำให้เป็นงานที่มีความพิเศษและแตกต่าง

RECOMMENDED

เมนูบันเทิง

จัดการคลังภาพด้วย Gallery Doctor

โดย แพ.วิวิทย์



ทุกวันนี้ถ้าใครใช้สมาร์ทโฟน คงยากที่จะไม่ชอบถ่ายภาพ เพราะด้วยความง่ายในการใช้งาน เพียงแค่กดปุ่มก็ถ่ายภาพได้ในทันที แต่ปัญหาก็เริ่มตามมาด้วยการที่รูปภาพมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งจากการถ่ายภาพเข้าไปที่มุมเดิม ภาพถ่ายซ้ำบ้างไม่ซ้ำบ้าง จะลบก็ไม่กล้าลบ จากมีแค่สิบกว่าภาพบางคนสะสมไว้เป็นพันๆ ภาพก็มี กว่าจะรู้ตัวก็ Memory เต็ม นั่นคือจุดเริ่มต้นของปัญหา

Gallery Doctor น่าจะช่วยแก้ปัญหานี้ได้ เพราะเป็น Apps ที่ช่วยในการคัดแยกรูปภาพที่คิดว่าเราไม่ต้องการแล้ว 3 แบบ 1. Bad photos (ภาพเสีย) 2. Similar photos (ภาพซ้ำ) และ 3. Photos for review (ภาพรอดู เพื่อที่จะลบมันได้อย่างสบายใจ) เพียงใช้แค่ Similar photos ภาพซ้ำก็ น่าจะพอ เพราะภาพเหมือนกันลบทิ้งได้เลย แต่ Bad photos ภาพเสียนั้นอาจเป็นความตั้งใจของคนถ่ายภาพก็ได้ แต่ Apps คิดว่าเราถ่ายพลาดซะงั้น อันนี้ต้องสังเกตด้วยครับ Gallery Doctor ใช้งานง่าย มีให้ใช้งานได้ทั้งระบบ Android และ iOS

ไม่สูง ต้องเขย่ง

โดย อัครสกลันต์



บันทึกเรื่องราวของผู้เล่นลูกทีมเชียร์ลีดดิ้ง ที่จะมาแชร์ประสบการณ์และส่องต่อแรงบันดาลใจผ่านตัวอักษรให้ทุกคนเล็กๆ และกล้าที่จะฝันให้ไกลแล้วก็ไปให้ถึง...

ดร.ใจ (ผู้เขียน) จะย้อนวันวาน พาผู้อ่านกลับไปยังปี พ.ศ. 2540 วันที่เป็นนักศึกษาวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ วันที่เพินหาลีดมือโปรร่วมในการแข่งขันฟุตบอลลูกศร วันที่กีฬาเชียร์ลีดดิ้งยังเป็นเรื่องใหม่ วันที่ถูกผู้ใหญ่มีอิทธิพลทำอะไรไม่ได้เรื่อง! แต่เพราะความมุ่งมั่น ความมานะพยายาม ฝันเล็กๆ ของเด็กมหาลัยจึงกลายเป็นจริง ดร.ใจและผองเพื่อนพาทีมเชียร์ลีดดิ้ง มหาวชิราวุธรั้งลีด เข้าร่วมแข่งขันในเวทีระดับประเทศ ได้รางวัลมาครองและได้รับค่าเชิญให้เข้าร่วมแข่งขันในฐานะทีมตัวแทนจากประเทศไทย ในการชิงแชมป์เชียร์ลีดดิ้งนานาชาติ ปี 2004 ที่ส่งประกวด 4 ประเภท แต่ได้ถ้วยรางวัลกลับมา 5 ใบ! เรื่องราวของผู้ชายคนหนึ่งที่กับทีมเชียร์ลีดดิ้งไม่ได้จบอยู่แค่นั้น เขายังฝันให้กีฬาเชียร์ลีดดิ้งได้เข้าสู่โอลิมปิก อาจดูเป็นฝันที่ไกลเกินเอื้อม แต่ถ้าขยันเขย่ง ก็น่าจะคว้าถึงได้ในสักวัน เหมือนที่เขาเคยทำได้มาแล้ว

'ไม่สูง ต้องเขย่ง' อาจจะทำให้คุณเข้าใจกีฬาเชียร์ลีดดิ้งขึ้นมาอีกนิด แต่เชื่อว่าคุณจะได้แรงบันดาลใจและทัศนคติดีๆ ไปอีกเพียบเมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบ

“น้ำ” มีประโยชน์อย่างไร



ภาพ: ส.กอบจากอินเทอส์

หลายคนอาจจะคิดว่า “ใครๆ ก็รู้ว่าน้ำมีประโยชน์ต่อสุขภาพ” แต่ประโยชน์บางอย่างน้อยๆ อาจจะยังไม่รู้ว่า แค่ดื่มน้ำเปล่ามากๆ ก็รักษาโรคได้ วันนี้เรามาทำความรู้จัก “น้องน้ำ” ให้ละเอียดกันดีกว่าค่ะ

ประโยชน์แรกคือ เรื่องของผิวพรรณค่ะ การดื่มน้ำมากๆ ช่วยให้ผิวของน้องดูมีน้ำมีนวล ใครที่มีผิวแห้งหรือผิวมัน น้ำช่วยคุณได้ค่ะ น้ำช่วยปรับสมดุลของผิวและทำให้เราหน้าเด็กลงได้ มีคนทดลองแล้วนะค่ะ โดยการดื่มน้ำวันละ 3 ลิตร ติดต่อกัน 1 เดือน หน้าของเขาเด็กลงอย่างเห็นได้ชัดเจนสามี่และ

ลูกยังแปลกใจ น้องๆ ลองทำดูนะค่ะ เรื่องต่อไปที่น่าสนใจคือ ในช่วงที่เราใกล้จะสอบหรือเครียดๆ น้ำช่วยให้สมองทำงานได้ไวและดีขึ้น ทำให้เรามีสมาธิ นอกจากนี้เวลาที่เรापวดหัวไม่ว่าจะจากความเครียดหรือไมเกรนแล้วไม่อยากกินยา ให้ดื่มน้ำเยอะๆ ค่ะ อาการจะดีขึ้น อีกอย่างคือการดื่มน้ำช่วยในการลดน้ำหนักได้ด้วยนะค่ะ เพราะช่วยให้เรารอทานอาหารได้น้อยลงและกระตุ้นการเผาผลาญ น่าสนใจแล้วใช่ไหมละ อ่านจบแล้วเราไปดื่มน้ำกันดีกว่าค่ะ



VERBAL LANGUAGE

[อาจารย์รุ นุญชนาธิสโรต์ สาขาวิชาภาษาจีน คณะศิลปศาสตร์] **คุยเฟื่องเรื่องภาษา**

สวัสดีปีใหม่

ภาพ: ส.กอบจากอินเทอส์

新年快乐! — Xin Nián Kuàilè (ซิน เหนียน ไคว่ เล่อ)
-- สวัสดีปีใหม่

ยังอบอวลอยู่ในบรรยากาศสงฆ์ท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่มกนอยู่ณะคะ นับถอยหลังอีกไม่นานก็จะถึงเทศกาลสำคัญของชาวจีน นั่นคือ เทศกาล “春节—Chūnjié (ชุนเจี๋ย)” หรือ “ตรุษจีน” นั่นเอง คุยเฟื่องเรื่องภาษาฉบับนี้ ขอนำเสนอคำอวยพรที่ใ้บ่อยๆ ในวันตรุษจีน

ตรุษจีนนี้ อย่าลืมเลือกคำอวยพรภาษาจีนไปอวยพรคุณพ่อคุณแม่ ญาติพี่น้อง เพื่อนๆ กันเยอะๆ นะคะ 新正如意, 新年发财—xin zhèng rúyì, xīn nián fācái (ซินเจิ้งหฺยู่อี้ ซินเหนียนฟาไฉ) ซินเจี๋ยหฺยู่อี้ ซินนี้ฮววดไ้แล้วพวกกันใหม่ฉบับหน้าคะ ใจ้เจี๋ยน!

ภาษาจีน	พินอิน	คำอ่าน	คำอ่าน
万事如意	wàn shì rú yì	วัน ซือ หฺยู่ อี้	สมความปรารถนา
恭喜发财	gōng xǐ fā cái	กง สี ฟา ไฉ	ขอให้ร่ำรวย
吉祥如意	jí xiáng rú yì	จี เสี่ยง หฺยู่ อี้	สมปรารถนา
好运年年	hǎo yùn nián nián	ห่าว อว้น เหนียน เหนียน	โชคดีตลอดไป
一帆风顺	yī fān fēng shùn	อี ฟาน เฟิง ชุ่น	ทุกอย่างราบรื่น
财源广进	cái yuán guǎng jìn	ไฉ เอี๋ยน กว่าง จิ้น	เงินทองไหลมา
招财进宝	zhāo cái jìn bǎo	เจา ไฉ จิ้น เป่า	เงินทองไหลมา
年年有余	nián nián yǒu yú	เหนียน เหนียน โห่ยว อวี่	เหลือกินเหลือใช้
事事顺利	shì shì shùn lì	ซือ ซือ ชุ่น ลี้	ทุกเรื่องราบรื่น
金玉满堂	jīn yù mǎn táng	จิน อวี่ หม่าน ตัง	ร่ำรวยเงินทอง
一本万利	yī běn wàn lì	อี เป้น วัน ลี้	กำไรมากมาย
大吉大利	dà jí dà lì	ต้า จี้ ต้า ลี้	ค้าขายได้กำไร
年年发财	nián nián fā cái	เหนียน เหนียน ฟา ไฉ	ร่ำรวยตลอดไป
龙马精神	lóng mǎ jīng shén	หลง หม่า จิง เชน	สุขภาพแข็งแรง



3 บุคลากรคุณภาพแห่ง ม.รังสิต ได้รับรางวัลบุคลากรดีเด่นด้านวิชาการ และด้านสนับสนุนวิชาการ ประจำปี 2558

สมาคมสถาบันอุดมศึกษาเอกชนแห่งประเทศไทย (สสอท.) มอบรางวัลบุคลากรดีเด่น ประจำปี 2558 ให้แก่บุคลากรที่มีผลงานดีเด่นทั้งสายวิชาการและสนับสนุนวิชาการ ตลอดจนสร้างคุณประโยชน์แก่สถาบันฯ และประเทศชาติโดยส่วนรวม ซึ่งในปีนี้ก็มอบรางวัลของสถาบันอุดมศึกษาเอกชนได้รับคัดเลือกให้เข้ารับรางวัลดังกล่าวจำนวน 10 คน โดยมีบุคลากรมหาวิทยาลัยรังสิตจำนวน 3 คน ได้แก่ รศ.ดร.กาญจนา สุริยะพรหม ผศ.ชาญชัย สุขสุวรรณ และอาจารย์ระพีพงษ์ อุปมา

รองศาสตราจารย์ ดร.กาญจนา สุริยะพรหม บุคลากรดีเด่นด้านวิชาการ กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าวว่า รางวัลที่ได้รับครั้งนี้ นับว่าเป็นสิ่งที่แสดงถึงศักยภาพของมหาวิทยาลัยรังสิต ที่ได้รับการยอมรับและมีความโดดเด่นทางด้านวิชาการ รวมถึงการพัฒนาทางองค์ความรู้สู่สังคม ซึ่งผลงานที่เป็นส่วนหนึ่งของรางวัลครั้งนี้คือ ผลงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับภาวะเมตาบอลิซึม ซินโดรม (Metabolic syndrome) หรือ “โรคอ้วนลงพุง” โดยได้รับการตีพิมพ์ลงวารสารวิชาการต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ ถือเป็นผลงานที่สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยและประเทศได้นอกจากนี้รางวัลดังกล่าวยังเป็นความภูมิใจของการได้ทำงานในสายวิชาการ โดยได้นำความรู้ความสามารถ และประสบการณ์ที่เราศึกษามาถ่ายทอดให้แก่บุคคลทั่วไปได้เรียนรู้ไปพร้อมกันด้วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชาญชัย สุขสุวรรณ บุคลากรดีเด่นกลุ่มงานกิจการนักศึกษา ระดับผู้บริหารหรือหัวหน้างาน กล่าวว่า ทุกการทำงานไม่ว่า

จะฝ่ายบริหารหรือฝ่ายปฏิบัติการก็ไม่แตกต่างกัน เพราะเราต้องทำงานร่วมกัน การที่เราในฐานะหัวหน้างานได้รับรางวัล ไม่ได้หมายความว่า เป็นรางวัลของเราเพียงคนเดียวแต่เป็นรางวัลของทุกคนในทีมด้วยเช่นกัน หากเราไม่มีทีมงานคอยช่วยเหลือ สนับสนุนงานก็ไม่สามารถเดินไปข้างหน้าหรือสำเร็จได้ ซึ่งที่ผ่านมาเรามีแนวคิดในการทำงานที่ยึดปฏิบัติตลอดมาคือ “ไม่มีคำว่าทำไม่ได้” และสำหรับรางวัลที่ทาง สสอท. มอบให้ครั้งนี้ ขอนำความภาคภูมิใจกับรางวัลนี้ส่งต่อให้แก่ทุกคนและมหาวิทยาลัยรังสิต เพื่อเป็นเครื่องยืนยันในความสำเร้งที่เราร่วมแรงร่วมใจกันปฏิบัติงานด้วยกันมา

อาจารย์ระพีพงษ์ อุปมา บุคลากรดีเด่นกลุ่มงานกิจการนักศึกษา ระดับปฏิบัติการ กล่าวเสริมว่า การทำงานอะไรก็ตามที่เราทำด้วยความตั้งใจ ผลลัพธ์ที่ออกมาย่อมทำงานนั้นประสบความสำเร็จ สำหรับรางวัลที่ได้รับก็เปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงจิตใจให้เรามีกำลังใจในการทำงานต่อไป และจะมุ่งมั่นสร้างสรรค์กิจกรรมดีๆ เพื่อมหาวิทยาลัยต่อไป โดยมุ่งมั่นให้ทุกกิจกรรมได้สร้างประโยชน์ สร้างการเรียนรู้แก่นักศึกษา สถาบัน และสังคมส่วนรวม

นอกจากนี้ บุคลากรดีเด่นทั้ง 3 คนยังได้กล่าวถึงท้ายว่า ขอขอบคุณคณะกรรมการที่พิจารณาคัดเลือกให้เข้ารับรางวัลดังกล่าว และที่สำคัญขอขอบคุณผู้บริหารจากคณะและหน่วยงาน มหาวิทยาลัยรังสิต ที่ให้โอกาสได้ทำงาน พิสูจน์ผลงานเรื่อยมา และทุกความสำเร็จที่ได้รับจะรักษาไว้ซึ่งคุณภาพและพยายามพัฒนางานที่รับผิดชอบให้ดียิ่งขึ้นต่อไป



รองศาสตราจารย์ บุคลากรดีเด่นด้านวิชาการ กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดีเด่นกลุ่มงานกิจการนักศึกษา ระดับผู้บริหารหรือหัวหน้างาน



อาจารย์ บุคลากรดีเด่นกลุ่มงานกิจการนักศึกษา ระดับปฏิบัติการ

ศิษย์เก่ารังสิต ตีกรี 2 ปริญญา 'ออกแบบภายใน และวิศวกรรมโยธา' สูเส้นทางอนาคตเจ้าของบริษัท รับเหมาก่อสร้าง



ความพยายามที่จะเรียนรู้ในสิ่งที่คิดว่าเป็นไปไม่ได้ ให้เป็นไป ได้ เป็นแนวความคิดที่ให้แก่ใครหลายคนที่มีความพยายามที่จะสร้าง ความฝันให้สำเร็จด้วยตัวเอง และหนึ่งในผู้ที่ประสบความสำเร็จไป อีกขั้นของชีวิต ที่มีทั้งความมุ่งมั่น ความเพียรพยายาม ได้แก่ นาย ธีระพงศ์ เพิ่มแสงสุวรรณ ศิษย์เก่าคณะศิลปและการออกแบบ เมื่อ 5 ปีที่แล้ว และล่าสุดจบการศึกษาจากวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ ในปี 2557 ที่ผ่านมา

แซม-ธีระพงศ์ เพิ่มแสงสุวรรณ ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง กรรมการผู้จัดการ บริษัท เจริญสุข คอนสตรัคชั่น แอนด์ เดคคอเรชั่น จำกัด ซึ่งได้มารับช่วงต่อการบริหารกิจการรับเหมาก่อสร้างของครอบครัว ในรุ่นที่ 2 ซึ่งเปิดมากกว่า 20 ปี แซมจบการศึกษาระดับมัธยมปลาย จากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย รังสิต และเลือกเรียนปริญญาตรี ใบแรก สาขาวิชาออกแบบภายใน (Interior Design) คณะศิลปและการออกแบบ มหาวิทยาลัยรังสิต เมื่อปี 2549 เพราะคิดว่าจะ นำความรู้ด้านการออกแบบมาช่วยงานที่บ้าน และด้วยความที่ตัวเอง เป็นคนมีทักษะด้านศิลป์น้อย จึงทำให้ต้องขยันมากกว่าปกติ เข้า เรียนวิชาออกแบบช่วงแรก ๆ ก็ค่อนข้างยากเพราะจับแนวทางไม่ได้ ก็ต้องอาศัยความตั้งใจเป็นอย่างมาก กว่าที่จะจับหลักได้ก็ใช้ เวลาร่วม 2 ปี เลยทีเดียว เมื่อเข้าสู่ปีที่ 3 ก็เริ่มปรับตัวได้และ เข้าใจแนวคิดในการออกแบบมากขึ้นจนสามารถเรียนจบปริญญาตรี สาขาวิชาออกแบบภายในได้ในที่สุด

หลังจากจบจากคณะศิลปและการออกแบบ ก็เริ่มทำงาน ในฐานะผู้ออกแบบอาคาร ควบคู่ไปกับการทำงานก่อสร้างเริ่ม ตั้งแต่งานโครงสร้าง งานสถาปัตยกรรม และงานระบบภายใน



อาคาร หลังจากได้ลองทำงานแล้วก็ได้เจอปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นหน้า งาน จึงตัดสินใจเรียนต่อปริญญาตรีอีกหนึ่งในสาขาวิชาวิศวกรรม โยธา วิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เพื่อให้เราเข้าใจ โครงสร้างอาคาร การก่อสร้างตามหลักวิศวกรรม เพื่อให้งานก่อสร้าง มีประสิทธิภาพมากที่สุด สาเหตุที่เลือกเรียนต่อมหาวิทยาลัยรังสิต เพราะที่นี่ให้โอกาส เลือกทำในสิ่งที่อยากทำ เลือกเรียนในสิ่งที่อยาก เรียน ไม่ติดกันความตั้งใจ เพราะผลลัพธ์อยู่ที่ตัวเราเอง แต่ที่ไม่เลือก เรียนปริญญาโทตอนนั้นเป็นเพราะต้องการเรียนรู้พื้นฐานที่ติดกันที่จะไป ต่อในระดับที่สูงขึ้น และด้วยความรู้พื้นฐานด้านวิศวกรรมค่อนข้าง น้อย บวกกับความรู้ในวิชาหลักของวิศวกรรมศาสตร์ เรียกว่าเป็นศูนย์เลยก็ว่าได้ ยิ่งทำให้ต้องเรียนหนักมากกว่าคนอื่น ซึ่งตลอดระยะเวลา 3.5 ปี ทั้งทำงานไปด้วย เรียนไปด้วยก็ถือว่าหนักพอสมควร แต่อย่างที่บอก เมื่อมีโอกาสได้เรียนแล้ว ก็ต้องเก็บเกี่ยวความรู้ทุกอย่างมาให้ได้ เพื่อนำมาใช้ในชีวิตการทำงานจริง ซึ่งสุดท้ายก็สามารถเรียนจบได้ตามที่ ตั้งใจ

"ผมโชคดีมาก การที่ผมเรียนทั้ง 2 ปริญญาไม่ได้ทำให้ผมเสีย เวลาแต่อย่างใด แต่ผมรู้สึกคุ้มค่าและได้รับความรู้ในสิ่งที่ผมต้องการ มากพอสมควร รวมถึงคอนเนกชั่นจากเพื่อนและคณาจารย์ เรียกว่า เป็นประสบการณ์ที่ดี สำหรับเป้าหมายในอนาคตที่ผมตั้งใจคือ การนำ ทักษะวิชาชีพที่ร่ำเรียนมาทั้งสองสาขามาประกอบอาชีพอย่างสุจริต และบริหารจัดการบริษัทให้ก้าวหน้าต่อไป" ธีระพงศ์ กล่าว

เชื่อว่าทุกคนสามารถทำความฝันให้เป็นจริงได้ แต่ก่อนไปถึง ความฝันนั้น ต้องเชื่อตัวเองก่อนว่าเราทำได้และเราต้องไปให้ถึง แม้ มีอุปสรรคก็ต้องอดทนและสู้ สุดท้ายเราก็จะไปถึงความสำเร็จเหมือนกับรุ่นพี่ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยรังสิตของเรานั่นเอง...

เพิ่มแสงสุวรรณ นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ วิศวกรบริหารบริษัท



เปิดตัวศูนย์ RSU Volunteer Center บ่มเพาะ "ลูกรังสิตจิตอาสา สู่สังคมธรรมาธิปไตย"

ทำไม? ต้องทำกิจกรรม และ "จิตอาสา" คืออะไร!!! ร่วมค้นหาคำตอบในงานเปิดตัวศูนย์ จิตอาสา (RSU Volunteer Center) สำนักงานกิจการ นักศึกษา จัดกิจกรรมนี้ขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้ ผ่านการทำกิจกรรม ซึ่งเน้นด้านจิตอาสาและการ บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม หล่อหลอมความเป็น "ลูกรังสิตจิตอาสา" อีกทั้งเชื่อมโยงกิจกรรมสู่ ภายนอกร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่ายด้านจิตอาสา โดยจัดบูธให้นักศึกษาเลือกชมและสมัครเข้าร่วม กิจกรรม ทั้งนี้ ได้จัดพิธีลงนามความร่วมมือ (MOU) เครือข่ายจิตอาสา 12 องค์กร ได้แก่ ธนาคาร จิตอาสา มูลนิธิสืบนาคะเสถียร มูลนิธิพุทธรักษา องค์กรสร้างสรรค์เพื่อสังคม (I Care) เครือข่าย จิตอาสา (Volunteer Spirit Network) ศูนย์อาสา บ้านดินไทย THE Guide Light เครือข่ายเพื่อน หนังสือ บ้านรักชาติ Amnesty International Thai-land มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) อาสา กาชาติไทย I Serve Thailand และมูลนิธิธรรมมิกชน สรรสาระจากวิทยากรหลายท่านให้ข้อคิด และสร้างแรงบันดาลใจด้านจิตอาสา โดยนาย อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ หัวหน้าพรรคประชาธิปัตย์และ อดีตนายกรัฐมนตรีกว่าในการปาฐกถาเรื่อง "บทบาทคนหนุ่มสาวกับพันธกิจทางสังคม" ว่า การให้และการคิดกิจกรรมขอให้คิดถึงปัญหา สังคม เช่น สิ่งแวดล้อมในโลกทุนนิยม ซึ่งไม่มีใคร คิดว่ากระบวนการผลิต การใช้พลังงานมีผลกระทบต่อ ระบบนิเวศและสิ่งแวดล้อม ถ้าไม่มีจิตสาธารณะ ก็ทำกันไป ซึ่งไม่ได้ผิดไม่ได้เลย แต่โลกอยู่ไม่ได้

ปัญหาจะย้อนมาทำลายพวกเรา ดังนั้น งานอาสาสมัคร และงานจิตอาสาจึงมีความสำคัญ "คนหนุ่มสาวต้องอยู่ในสังคมอีกนานคง อยากเห็นสังคมและบ้านเมืองไปในทิศทางที่ดีขึ้น จิตอาสาต้องสร้างด้วยตัวเราเอง ถ้าที่นี้จะตั้ง คำถามกับสิ่งที่ไม่ดี เราจะได้เติบโตในสังคม ประเทศชาติที่ดีที่ทุกคนมีชีวิตที่มีคุณภาพ อยู่ร่วม กันอย่างสันติมีความสุข และขอสนับสนุนให้พวกเรา สร้างสังคมที่ดีต่อไป" อดีตนายกรัฐมนตรีกว่า ด้าน อาจารย์ศศิน เฉลิมลาภ ประธานมูลนิธิ สืบนาคะเสถียร กล่าวว่า บรรยายการกระทำ กิจกรรมของนักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต ในอดีต สมัยที่ยังไม่มีคำว่า "จิตอาสา" จะเน้นการออกค่าย สร้างในพื้นที่ทุรกันดาร ซึ่งกิจกรรมเมื่อ 10 ปีที่แล้ว แตกต่างจากสถานการณ์ในปัจจุบัน ในยุคนี้ กิจกรรมจิตอาสาที่หลากหลายรูปแบบ อาทิ การรณรงค์ รักษาสิ่งแวดล้อมทำได้ในหลายช่องทางและ สนับสนุนให้ทำวิทยานิพนธ์ศึกษาผลกระทบที่เกิด ขึ้นกับสิ่งแวดล้อมเพื่อเป็นการบริการสังคมอย่างแท้จริง อีกทั้งวิทยากรระดับผู้บริหารมหาวิทยาลัย ผศ.ดร.เนตรฐิ พันธธธร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ ได้ฝากข้อคิดชีวิตในมหาวิทยาลัย ไม่ได้มีเพียงแค การเรียน มีนโยบายบูรณาการวิชาการกับกิจกรรม บัณฑิตต้องเก่งและดี ซึ่งการเรียนดีต้องทำกิจกรรม ด้วย และเล่าความมีจิตอาสาของนักศึกษาใน เหตุการณ์น้ำท่วมใหญ่ปี 2554 ด้านดร.พงศ์ภัทร อนุมติราชกิจ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

นำเสนอโยบายมหาวิทยาลัยกับความรับผิดชอบ ทางสังคม (USR) ซึ่งถือเป็นพันธกิจส่งเสริม นักศึกษาทำกิจกรรมเพื่อสังคม ทั้งนี้ จะรวบรวม ข้อคิดและสาระสำคัญจากวิทยากรทุกท่านนำเสนอ ผ่านทาง Facebook Fanpage : RSU Volunteer Center

ทั้งนี้ทำจากกลุ่มนักศึกษาชมรมมุสลิม นางสาวอศวนี หะยีดาโต๊ะ นางสาวอาณิฟ สามะจะ นางสาวจัญญณี โต๊ะอาดัม และนางสาวอัฟฟานา สาแมง ให้สัมภาษณ์ว่า ขอบกิจกรรมนี้มาก เดินดู ทุกบูธ ซึ่งล้วนน่าสนใจเข้าร่วมกิจกรรมมาก และ ขอบความเป็นนานาชาติของมูลนิธิเยาวชน สัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ซึ่งจะหาโอกาสทำ กิจกรรมจิตอาสาให้ได้ และสนใจจะออกค่าย อาสาพัฒนาชนบท ข้อคิดที่ได้คือ ชีวิตคนหนึ่ง มีค่า ไม่ใช่เราคนเดียว การทำกิจกรรมจิตอาสา เป็นการทำให้โดยไม่หวังผลตอบแทน อีกทั้งได้ พบความสุขของการทำกิจกรรมจิตอาสา คือ การ ให้ที่ไม่มีที่สิ้นสุด



ทีมงานกิจกรรม



AMCO

DERWAZE

DECISION IS YOURS
TAPAK DRAMA 34TH RANGSIT UNIVERSITY
AT SURYACHEP MUSIC HALL 15-20 MARCH 2014

